

2022/2023

SPRÁVA PREROD



OBSAH

2

Spolu on the way

O našej mobilnej nízkoprahovej službe

4

Žiacka výzva Maják

o Zapájani triednych kolektívov do tvorivej práce

7

Horská chata

O zimnom výlete na chatu v L. Lúžnej

12

U Jána Laca

a navštívení jeho arény

15

Lyžovačka v Telgárte

O zimnej lyžovačke

18

Zapojení do roka inkluzie

O sahe podporovať inkluziu

20

Prímestský tábor

O dennom tábore s Prerodom

24

Otváranie klubovne

O našej novej kluovni

3

Cyklovýlet na "Srazové Lúky"

O športovom úvode školského roka

6

Medzinárodný október

O stáži pre zahraničných študentov

9

Vianoce

O Vianociach s Prerodom

13

Športuj a vyhraj

O novoročnom futbalovom turnaji

17

Srdce a úsmev pre druhých

O spolupráci komunit

19

Don Bosco RKUP 2023

O veľkom futbalovom turnaji

22

Pobytový tábor

O našom každoročnom veľkom tábore

25

Štatistika

O dôležitých číslach

MOBILNÝ NÍZKOPRAH

On the way



Spolu

*„Vychovávatelia
nech milujú,
čo sa páči
mladým a mladí
budú milovať to,
čo sa páči
vychovávateľovi.“
(Don Bosco)*

Už názov nízkoprah naznačuje, že by to mala byť služba, ktorá znižuje prah vstupných dverí pomáhajúceho zariadenia. Aj svetová zdravotnícka organizácia WHO vyzýva na sprístupnenie služieb pre deti a mladých ľudí po celom svete (WHO, 2022). Mobilný nízkoprah je jeden z projektov Prerodu,

v rámci ktorého bolo naším cieľom byť mladým blízko, v ich prirodzenom prostredí. Veríme, že táto služba pomáha znižovať stigma pomáhajúcich profesionálov a hlavne umožňuje nám s mladými nadviazať kontakt a tvoriť s nimi vzťah.

CYKLOVÝLET NA „SRAZOVÉ LÚKY”

Po letných zážitkoch a aktivitách sme sa za deťmi opäť vybrali do ich lokalít, aby sme pospomínali na všetko pekné, čo sme zažili a vtiahli ich do našich skupín a programov a tiež ponúk partnerských organizácií –



Pohyb, kreativita, nové výzvy, ale najmä priateľstvo, spolupatričnosť, vzájomná pomoc a podpora, nám pomôžu prežiť akúkoľvek krízu, či už energetickú, vzťahovú, osobnú aj inú...

Dôležité je zachovať si pokoj a radosť v duši a mať pri sebe ľudí, o ktorých sa dá „oprieť“... a byť takým ČLOVEKOM pre iných!



Žiacka

*Kto alebo čo je
tvojím majákom v
rozbúrených vodách
života?*

výzva

Maják

V spolupráci s centrom poradenstva a
prevencie Ružomberok



„Láska je maják, čo hľadá z diaľky vždy pevne búrkam v ústrety.“ — William Shakespeare

Tento rok sme sa rozhodli v spolupráci s centrom poradenstva a prevencie vyhlásiť výzvu „Maják 2023“ pre kolektívy, základných a stredných škôl v okrese Ružomberok. V tejto výzve bolo úlohou pedagógov v spolupráci so svojimi žiakmi/štvudentmi sa zamyslieť, čo je ich majákom v rozbúrených vodách života a vytvoriť o tom spoločnú výpoveď a zapojiť sa tak do súťaže o zaujímavé ceny.

Hlavnou cenou bol spoločný výlet na Chate pod kozím v Čutkovskej doline. Cieľom bolo deťom sprostredkovať dobrodružný zážitok, v rámci ktorého sme víťaznej triede pripravili atraktívny program v horskom prostredí. Jeho súčasťou bola aktivita “stavanie majákov”, počas ktorej mali deti postaviť “majáky” z dostupných prírodných zdrojov. Pre deti sme okrem vyššie spomenutého pripravili večernú opekačku a návštevy Jelenieho a Jamnišných vodopádov.



MEDZINÁRODNÝ OKTÓBER

Potrebujeme naučiť študentov a ich rodičov vážiť si a zachovať kultúrnu a etnickú diverzitu, pretože práve ona je tá, ktorá vyživuje a posilňuje komunitu.
~César Chávez

V spolupráci s Katolíckou univerzitou



Naše nízkoprahové centrum udržuje spoluprácu s Katolíckou univerzitou a poskytuje detašované pracovisko pre stáže aj zahraničných študentov. Táto spolupráca je zdrojom nových skúseností, nielen pre študentov, ale aj pre nás zamestnancov. Sme radi, že Prerod môže byť miestom, kde je priestor pre kultúrnu a etnickú diverzitu.

HORSKÁ CHATA

Liptovská Súžna



„V očiach dieťaťa nie je žiadnych sedem divov sveta. Je ich sedem miliónov.“

- Walt Streightiff

Začiatkom decembra sme sa vybrali na náš tradičný zimný výchovno-rekreačný pobyt, tentoraz ale netradične do divočiny. Po minulé roky sme v závere roka naháňali zážitky a utužovali sa na penzióne v Liptovskom Jáne, no tentoraz sme zamierili do vyšších polôh, v nádeji, že nás zastihne sneh.

Chata bola pre mnohých výzvou, keďže sa museli zrieknuť aj každodenných samozrejmostí, ako je voda a elektrina.

Napriek tomu si myslíme, že toto dobrodružstvo bolo pre účastníkov zažitkom, na ktorý len tak nezabudnú.

Vnímame aké vzácne je v dnešnej dobe sociálnych sietí byť spolu v reálnom prítomnom okamihu a kontakte.

Preto sa snažíme do našej práce s mladými pridávať čoraz viac podobných aktivít. Ktoré deti učia byť spolu, rozprávať sa. Ktoré im ukážu, že život sa dá žiť aj inak ako za obrazkou digitálneho zariadenia.

Horská chata bez energie a vody v krásnom prostredí ich tak trochu donúti spolupracovať navzájom a dá im iný pohľad na život. Taký reálny, ktorý sa deje v prítomnom okamihu.

Hoci voľno-časové aktivity nie sú systematickou vysoko odbornou činnosťou, veríme, že to je to, čo dnešné deti potrebujú. A teda skúsenosť vzťahov, komunikácie, prírody, dobrodružstva. Jednoducho skúsenosť zmysluplného trávenia voľného času.



VIANKY NA TEXTILNEJ

V spolupráci s organizáciou
Detská misia a manželmi Albiovcami



Darovať, to znamená, ako by si preklenul most cez priepasť samoty. (Antoine de Saint-Exupéry)



S našimi priateľmi z komunitných centier Úsmev ako dar a Bratskej jednoty spolu s rómskymi deťmi, s ktorými sme počas roka pracovali na ulici alebo v centrách, na Textilnej ulici u Imra a vďaka Andymu z Detskej misie a jeho spolupráce so zahraničnou nadáciou, sme mohli deti obdarovať darčekom a posolstvom Vianoc o narodení Ježiša Krista, pre každého z nás...



VIANKY V PRERODE



Prásny predvianočný čas sme v našom zariadení prežili v kruhu našich chlapcov a dievčat, spolupracovníkov, dobrovoľníkov, zahraničných študentov, v spomienkach, pri dobrom jedle a z vďačnosti za všetko, čo sme mohli počas roka spolu prežiť, pri tradičnej vianočnej oblátke potretej medom a dobrým slovom, sme si boli navzájom veľkým darom.

V aréne

U JÁNA LACA



Na sviatok nášho patróna Don Bosca 31.1. sme sa vybrali partia 45 ľudí, deciek, mladých, dobrovoľníkov a kamarátov do Liptovského Mikuláša zakorčuľovať...
Ďakujeme Jánovi Lacovi, Jakubovi aj všetkým našim pomocníkom, že sme deťom mohli sprostredkovať takýto pekný zážitok...

Športuj



vyhraj



Február sme začali tradičným novoročným turnajom „Športuj a vyhraj“. Podujatie sa telocvični pri ZŠ A.Hlinku stretlo 7 tímov, aby si uprostred tejto krásnej bielej zimy zmerali vzájomne aj futbalové sily... V mladšej kategórii dominovali naši Černovci, ktorí predbehli úspešnosťou dávania gólov húževnatú partiu FC Umbrooo a nováčikov z FC Prerod...

A v hlavnej kategórii si po víťazstvo prišli chlapi a dievčatá z Diagnostického centra Ružomberok pod vedením rozvážneho trénera uja Milana. Tesne za nimi o skóre skončili starší chlapi z Černovej FC Muraros, medailovú priečku uzatvorilo FC Savio z organizátorskej školy turnaja – Spojenej školy- špeciálnej ZŠ Malé Tatry a cenu útechy si odniesli starší chlapi z FC Prerod.

Futbalový turnaj Športuj a vyhraj niekoľko rokov organizuje Spojená škola spolu s Nízkoprahovým centrom Prerod. Ide o udalosť, kde sa stretnú viaceré pomáhajúce organizácie a spoločne tvoria komunitu pri obľúbenej aktivite. Vzniká tak priestor nielen pre radosť z hry, ale aj spoločný čas, ktorý môžu mladí hráči a hráčky tráviť zmysluplným spôsobom. Motiváciou sú aj atraktívne ceny, ktoré môžeme deťom poskytnúť

ďaka našim štedrým sponzorom. Veríme, že ak dáme deťom príležitosť, oni sami ukážu, čo v nich je. Je ale na nás dospelých, vytvoriť im priestor a podmienky na zmysluplné trávanie ich voľného času. A zároveň motivovať mladých sa takýchto podujatí zúčastniť.



Ide o udalosť, kde sa stretnú viaceré pomáhajúce organizácie a spoločne tvoria komunitu pri obľúbenej aktivite



LYŽOVAČKA

Telgávit

Tento rok sa naše nízkoprahové centrum rozhodlo pre svojich klientov zorganizovať zimný pobyt spojený s lyžovaním. Naši klienti tak mohli zažiť starostlivosť pomáhajúcich v trochu inom svetle. Okrem dobrodružstva na svahu, sme s klientmi viedli aj viac odbornú činnosť prostredníctvom komunit, kde klienti mohli zdieľať svoje radosti a bolesti.

Voľnočasová činnosť, ktorú v Prerode robíme, je špecifikom našich služieb. Veríme, že zároveň je spôsobom, ako sa k našim mladým dostať bližšie. Dáva nám príležitosť učiť deti o dôležitých aspektoch života ako je priateľstvo, vzťahy, dobrodružstvo, príroda. Je nástrojom ako môžeme deťom ukázať ako sa prekonávať a zvládať náročné životné situácie.



Voľnočasová činnosť nám dáva príležitosť učiť deti o dôležitých aspektoch života ako je priateľstvo, vzťahy, dobrodružstvo, príroda.

Srdce a úsmev pre druhých



V telocvični na ZŠ Dončova, Komunitné centrum Úsmev ako dar zorganizovalo športové popoludnie „Srdce a úsmev pre druhých“.

Na začiatku si deti zasúťažili a zmerali futbalové sily medzi zariadeniami a neskôr sa súťažilo v iných disciplínach.



ZAPOJENÍ DO ROKA INKLÚZIE

Žilinský samosprávny kraj prostredníctvom svojej Sekcie pre mládež, ktorá vznikla s cieľom zdôrazniť záujem župy načúvať mladým ľuďom na úrovni kraja, pozvala všetkých, aj organizácie pracujúce s deťmi a mládežou do Roka inklúzie.

A keďže je to naša „parketa“, vytvárať priestor na prijatie, súžitie a spájanie všetkých, aby sme sa vzájomne obohacovali, radi sme prijali toto pozvanie a zapojili sa.

Na inkluzívnom ráne sa zúčastnilo viac ako 20 zástupcov organizácií, ktorí sa rozhodli ísť spoločnou cestou k rešpektu. Okrem odborníkov a pracovníkov podporujúcich inklúziu sa týchto raňajok zúčastnila aj p. predsedníčka Žilinského kraja – Erika Jurinová. Tá už po tretíkrát nadviazala na jednu z tém Konceptie práce s mládežou – Na1Vlne a po Roku dobrovoľníctva a Roku mládeže spustila Rok inklúzie (2023 – 2024).



DON BOSCO RKUP 2023

Posledný májový deň patril tradičnému futbalovému turnaja Don Bosco Rkup. Tohto roku sme sa s partnerskými organizáciami – Diagnostickým centrom RK, Spojená škola-špeciálna ZŠ stretli po 12. krát. Turnaj obohatili svojou účasťou Centrum pre deti a rodiny RK, Komunitné centrum – Úsmev ako dar, Základná škola Andreja Hlinku a Základná škola – Bystrická. Dohromady sa na turnaji spolu s kamarátskymi partiami „z ulice“, najmä medzi najstaršími hráčmi, stretlo 130 účastníkov v 17-tich tímoch. Počasie bolo nádherné, guláš chutný a atmosféra v duchu témy „Radosť z hry“

Sme radi, že tento rok medzi nás zavítal aj pán primátor Ľubomír Kubáň, ktorý turnaj otvoril svojimi futbalovými kúskami a výkopom a pani vedúca Oddelenia sociálnych služieb a zdravotníctva MÚ Janka Martonová, pri vyhodnotení miestny poslanec Martin Papčo, spolu s ctenými zástupcami partnerských organizácií a škôl.

Veríme, že ste si turnaj bez ohľadu na umiestnenia všetci užili a mali hlavne radosť z hry. Ďakujeme sponzorom, špeciálne **Nadácii SPP**, ktorá turnaj a ďalšie športové aktivity pre našich klientov podporila sumou **1500 EUR** v projekte **“Šport PRE-Radosť-Odvahu-Dobro”** aj spolupracujúcim organizáciám, vďaka ktorým sa turnaj v takom počte a rozsahu mohol uskutočniť a všetkým dobrovoľníkom a kolegom, ktorí sa podieľali na tom aby sme mohli zorganizovať toto skvelé športové stretnutie.



PRÍMESTSKÝ

Tábor



Z ULICE DO KRAJA – NEPADNI Z OKRAJA

Prímestský tábor, tento rok začal výletom do Čutkovskej doliny a spoločnou opekačkou. Okrem uvodného agapé, bolo súčasťou programu navštívenie včelých úľov a ochutnávka medu.

V utorok nás čakalo dobrodružstvo na vode v podobe splavu rieky Orava na úseku Dolný Kubín – Kraľovany.

V stredu sme rafty, vymenili za motokáry v Závažnej Porube na 450 metrov dlhej trati.

Vo štvrtok sme sadli na bicykle a vydali sa na cyklotúru, ktorú sme odštartovali v Prerode.



Naša trasa viedla po Cyklokorytničke až na Podsuchú. V Podsuchej si každý prišiel na svoje. Pri dobrej hudbe sme si zatancovali, zahrali spoločenské hry, vyšantili sa vo vode a niektorí z nás poznávali aj krásy prírody a vybehli na Brankovský vodopád.

Posledný deň nášho prímestáka sme strávili pod Tatrami v Poprade. Navštívili sme aquapark Aquacity Poprad. Užili sme si plno zábavy vo vode, na tobogánoch a taktiež relax vo výrivkách.

Pobytový tábor





*P*obytový tábor sa tento rok uskutočil v obci Lazy pod Makytov. ohtoročný pobytový tábor sa niesol aj v duchu cností sv. Františka z Assisi a to jednoduchosť, služba a radosť z prítomnosti okamihu.

Pre deti sme pripravili pestrý program, ktorého súčasťou boli okrem iného kúpanie v bazéne, pokladovky, turistika, spoločenské hry, šport, vedomostné hry, ale aj diskotéka.

Špecifickou súčasťou táborov nášho nízkoprahového centra sú spoločné komunity, na ktorých majú klienti možnosť zdieľať svoje vnútorné prežívanie.

Tieto komunity zároveň odlišujú naše tábory od tých ostatných a predstavujú špecifickú odbornú činnosť, ktorá je postavená na skupinovej dynamike. Pre nás predstavujú efektívny nástroj ako deti naučiť fungovať vo vzťahoch, riešiť konflikty a nazerať do vlastného vnútra.

V rámci komunit sa snažíme pre deti vytvoriť bezpečný priestor, kde môžu v kruhu svojich rovesníkov zdieľať svoje životy, byť si navzájom oporou. Zároveň tieto stretnutia učia deti v dnešnej dobe sociálnych médií komunikovať a nebáť sa hovoriť o svojich problémoch.



V rámci komunit, sa snažíme pre deti vytvoriť bezpečný priestor, kde môžu v kruhu svojich rovesníkov zdieľať svoje životy, byť si navzájom oporou.



OTVÁRANIE NOVEJ KLUBOVNE

V spolupráci s Nadáciou
Centra pre filantropiu





Vďaka projektu **PREROD RK-ONE** podporeného sumou **2300 EUR** Nadáciou centra pre filantropiu sa nám podarilo otvoriť novú klubovňu v Baničnom a rozšíriť tak priestory nízkoprahu, ktoré môžu využívať deti zo sídliska.

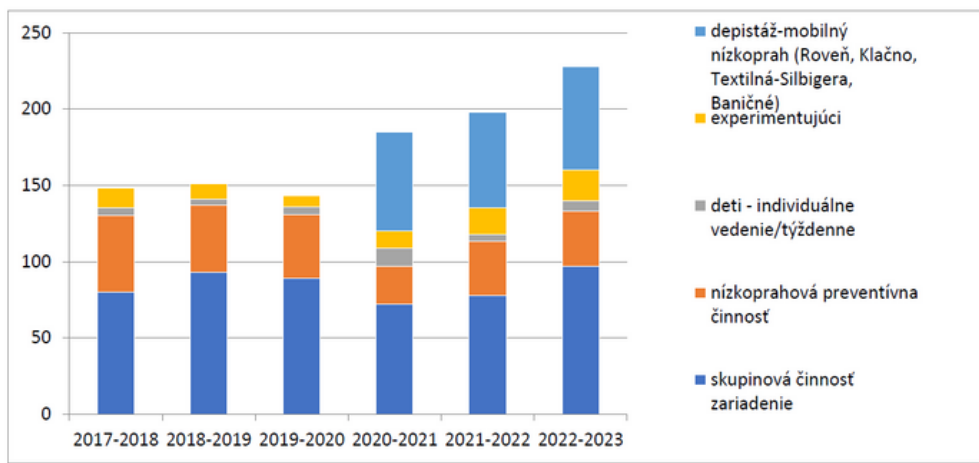


cpf
**NADÁCIA CENTRA
PRE FILANTROPIU**

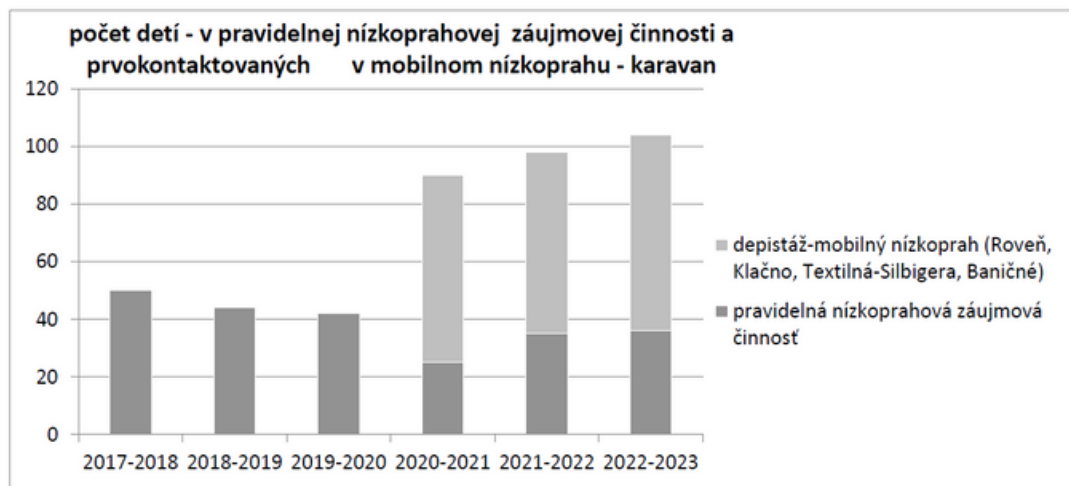
Štatistika

činnosti PRERODu v skupinách, na školách, v záujmových aktivitách a na „ulici“

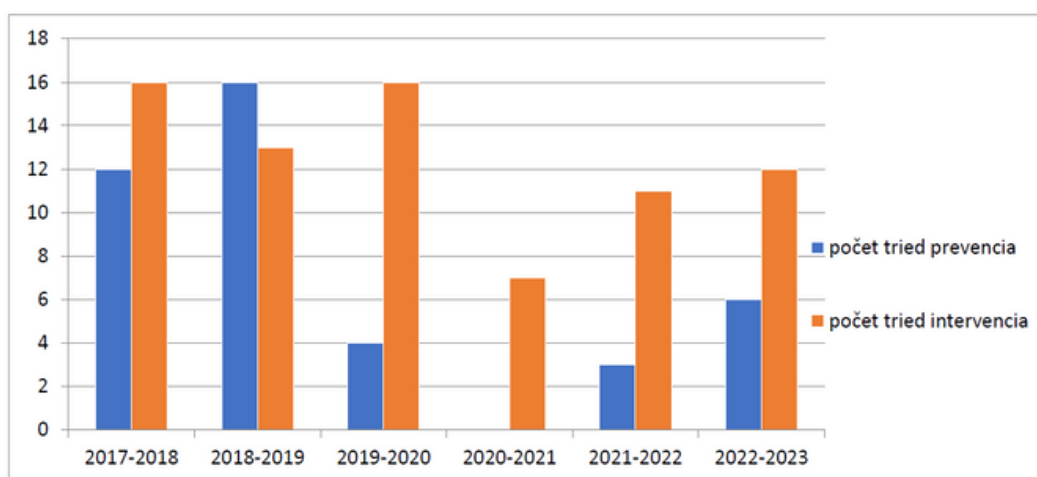
Graf č.5 Počet skupín v rámci zariadenia, škôl, nízkoprahovej záujmovej činnosti na „ulici“ a v telocvičniach



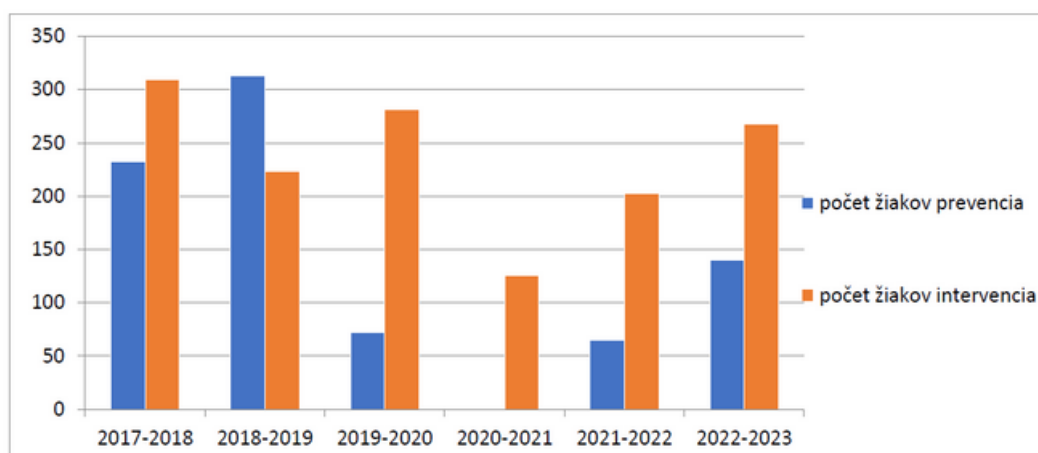
Graf č.8 Počet detí v pravidelnej nízkoprahovej záujmovej činnosti



Graf č. 3 Počet preventívnych a intervenčných aktivít v triedach



Graf č. 4 Počet preventívnych a intervenčných aktivít – počet žiakov



Najväčším bohatstvom v PRERODE je ľudský "kapitál" a preto sa tešíme, že popri aktívnej pomoci mnohých dobrovoľníkov, Tibora, Peťky, Jančiho, Jakuba, Peťa, Filipa, Miška, Dávida, Matúša, Noaha, Leily, Martiny

sa v závere šk.roka náš tím rozrástol, pod vedením novej pani vedúcej Oddelenia sociálnych služieb a zdravotníctva MÚ Ružomberok PhDr. Janky Martonovej

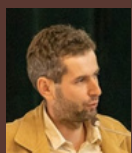
o 2 nových kolegov: nadšenú psychologičku Terku a záujmového "siláka" Peťa.



Počas šk.roka 22/23 vytvoril tím PREROD:



PhDr. Jaroslav Rakučák DiS. PhD.,
sociálny pracovník, socioterapeut, špeciálny pedagóg



Mgr. Dušan Schnierer
sociálny pracovník, terénny pracovník, kouč



Bc. Peter Jančík
záujmová činnosť



Mgr. Terézia Hýrošová
psychologička

Nížkoprahové denné centrum pre deti a rodinu RK-PREROD

Sládkovičova 10 (budova ZŠ)

034 01 Ružomberok

0918 530 171

rkprerod@ruzomberok.sk

sociálna služba



Ružomberok

Navštívte náš web a sociálne siete



www.prerod.sk



[@prerodrk](https://www.instagram.com/prerodrk)



[@spoluontheway](https://www.facebook.com/spoluontheway)