

# PREROD 2020-2021



Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu Ružomberok

<http://prerod.sk/>

školský rok: 2020/2021

## S COVID-OPATRENAMI, ALE PREDSA SPOLU...

Po letnom nádychu, sa školský rok 2020/21 začal v neistote, čo a ako bude vyzeráť v našej práci s deťmi. Napriek tejto neistote sme sa tešili na prácu s deťmi a boli sme plní očakávaní. Školy nás postupne prizvali do spolupráce, najmä do triednych kolektívov, v ktorých boli problémy vo vzťahoch. My v Prerode sme spustili tradičné skupiny, aj jedna

nová pribudla, a to skupina stredoškolákov, ktorí mali chuť a potrebu pracovať na sebe, svojom sebarozvoji a raste. Tieto naše tradičné skupiny boli na istý čas prerušené (cca 2 mesiace) v dôsledku sprísnenia opatrení a aktivity v triednych kolektívoch boli značne obmedzené. A tak sme v práci s deťmi a mládežou pokračovali aj alternatívnymi a novými spôsobmi.



### PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ v zariadení a na školách:

#### SKUPINY V ZARIADENÍ

# 20 deťí v 2 skupinách

#### ONLINE SKUPINY

# 52 deťí v 4 skupinách

#### NÍZKOPRAHOVÁ ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ (šport)

# 25 deťí v 2 tímoch

#### ULICA (Kontaktovanie deťí prostredníctvom služieb mobilného nízkoprahu – karavan)

15 – 25 deťí v každej lokalite (Roveň, Klačno, Silbigera-Textilná) + mládež, dospelí

### PREVENCIA A INTERVENCIA NA ŠKOLÁCH

# 126 deťí v 7 triedach

- predchádzanie vzniku závislosti, práca s triednymi kolektívmi, kde sú narušené vzťahy, šikana

### PROJEKTY:

# Nadácia Volkswagen Slovakia – vianočný projekt „auto očami deťí“ – 1.000 eur

# ontheway – prerod kára, nádej dáva – mobilný nízkoprah – karavan – 9.500 eur – Nadácia SISP

Naše stretnutia sme uskutočňovali osobne v menších skupinkách, či individuálne s rešpektovaním opatrení. Vnímali sme, že deti a mladí majú veľkú potrebu byť spolu, byť v osobnej komunikácii a vypočutí a zároveň zdieľať svoje prežívanie a problémy. Jarné a letné mesiace nám priniesli väčšie uvoľnenie pre realizáciu našich nápadov a tiež

tradičných aktivít a podujatí (skupiny, pobyty, prímestský tábor), ale aj niečoho úplne nového. To je nepochybne naša nová mobilná sociálna služba v karavane. Ten nám umožnil byť s deťmi viac v ich prirodzenom prostredí na ulici, či skateparku, čo určite obohatilo našu činnosť a priblížilo ju viac k deťom „na ulici“.



## NAUČILI SME SA PLÁVAŤ „VO VLNÁCH“ ...neistoty, nových výziev, prekážok, covidu...

Jesenné dni v prerode, boli napriek obmedzujúcej situácii pestré. K farebnosti a veselosti chýbali mnohé „originálne listy“ – deti, ktoré mali do zariadenia obmedzený prístup, z hľadiska počtu na skupinách, napriek tomu sme sa pustili [do skvelých tvorivých aktivít](#) – hlavne vonku...

..ale aj vnútri pri „kompoch“, kde sme jesennou výzvou [„podoprime sa 2020“](#) ako online alternatívou k tradičnej žiackej konferencii vytvorili priestor triednym kolektívom na zdieľanie – prepojenie – spoluprácu..[vyhrali kolektív ôsmakov](#) zo ZŠ Zarevúca pod vedením akčnej triednej pani učiteľky Lucie Krivdovej. V závere šk.roka sme s nimi zrealizovali „namakaný“ pobyt na Podsuchej..darčekový poukaz naň sme kolektívu v advente – období očakávania - odovzdali v spolupráci s CPPPaP RK cez MS Teams.



**zapojte sa žiaci 5.-9. ročníka základných škôl DKresu RK**

**1. fáza - SOM DOMA (alebo LOCKschool)**

čo teraz žijem? prežívam?    čo robím?    čo ma motivuje "prežiť to"?    komu som ja oporou?

kto/čo ma podpira (podporuje, povzbudzuje, pomáha) a ako?

ako udržiavam kontakt/vzťahy s mojím kolektívom?    **buď kreatívny a vyjadrí to**

**2. fáza - SOM stále S KOLEKTÍVOM (collective-no-down)**

Zdieľaj výtvar z prvej fázy svojmu kolektívu a učiteľovi

vytvorte spoločne finálnu kreatívnu výpoveď vášho kolektívu - multimedialny výtvar "o tom" formou videa, piesne, kresby, tanca, rozhovoru...

**pošlite nám to do 10.12.2020**







Tak toto sme ešte v PRERODE nezažili! Stavanie stromčeka, darčeky, stretnutie s deťmi v januári, kvôli decembrovým protipandemickým opatreniam..a naši klienti sa mohli tešiť z [darčiekov, aj vďaka Nadácii Volkswagen Slovakia](#) a projektu, do ktorého sme sa spoločne zapojili. A do [nového roka 2021 sme vstúpili v PRERODE](#)

s nádejou, že bude lepšie. Keď si budeme nablízku (takým spôsobom ako to situácia dovolí), keď budeme na nové výzvy hľadať nové spôsoby riešenia, keď nezabudneme na staré dobré veci (osobný kontakt, priateľstvo, rozhovor..), keď si budeme vedieť pomôcť, spolupracovať a vyjadrovať svoje pocity, obavy a túžby úprimne a s úctou k iným...

A začala novoročná [psychohygienu](#)..hoci sme boli v tých dňoch viac zavretí pri monitoroch, chceli sme byť našim klientom nablízku a urobiť maximum pre ich psychickú pohodu a pomoc v situáciách, ktoré prežívali. Kvôli tomu sme s niektorými vyrazili do krásnej okolitej prírody, zdolali Čebrať, Smrekovicu, rozkorčuľovali ľad v Hrabove, zbrúšili „Klasy“ na raketových sánkach, otužovali v Čutkove a využili každú príležitosť byť spolu von.



**Leť '21 sme začali** omeškaným „zimným pobytom“ a [chatovačkou na Podsuchej](#) s víťazným kolektívom kampane „podoprieme sa“ a potom sa to rozbehlo...

Počas júlového [prímestského tábora](#) sme navštívili štôľňu, kúpalisko a vyhlíadku v Liptovskom Jáne, splavili rieku Orava, prevetrali motokáry v Závažnej Porube, vykúpali sa v aquaparku v Poprade a samozrejme nechýbali naše „komunity“ a rozhovory.

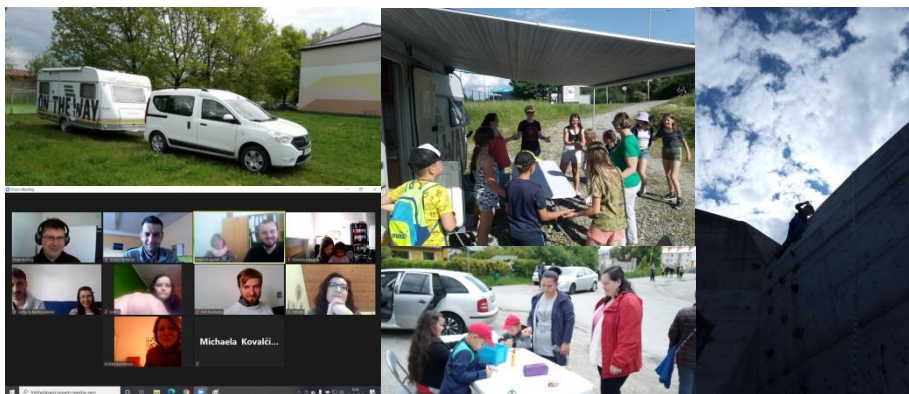


**S našim karavanom** boli cez rok spojené nielen nové kontakty a zážitky „na ulici“ ale aj skvelý karavanovo-stanový [výchovno-rekreačný pobyt na Zelenej vode](#) – Kurinci v Rimavskej Sobote.

V závere leta sme v spolupráci s partnerskými organizáciami (Diagnostické centrum Ružomberok a Spojená škola – špeciálna ZŠ) zorganizovali náš [tradičný futbalový turnaj Don Bosco Rkup2021](#), ktorého sa aj vďaka účasti našich chalanov stredoškolákov a našich mladších tímov zúčastnilo celkovo 9 tímov.







## NA NOVÝCH CESTÁCH rozvoj novej mobilnej sociálnej služby

Počas druhej vlny pandémie sme sa v prerode vážne zamýšľali nad tým, ako dostať našu sociálnu službu a aktivity k našim klientom (deťom a mladým ľuďom), keďže dostať sa k deťom na školách bolo čoraz ťažšie...

...a tak sme vymysleli projekt „[prerod kára, nádej dáva](#)“ a zapojili sa s ním do grantového programu „#mámnato špeciál“ Nadácie slovenskej sporiteľne v oblasti inovácií v sociálnej oblasti, ktorý bol na našu veľkú radosť podporený. A tak sme sa do toho pustili, zohnali karavan, oslovili kolegov terénnych sociálnych pracovníkov mesta, pracovníkov komunitných centier Úsmev ako dar a Bratskej jednoty baptistov Ružomberok a Detskej misie a ďalších dobrovoľníkov, ktorých sme

pod vedením skúseného lektora Petra Kulifaja z bratislavského OZ „Mládež ulice“ [vyškolili online, aj osobne](#) a po uvoľnení opatrení sme sa „vrhli“ s tímom [„spoluontheway na ulicu“](#).

Od úvodných mapovacích fáz sme zisťovali, čo jednotlivé cieľové skupiny projektu – deti, mladí a ich rodičia potrebujú, a keďže sme v tíme vytvárali pestrú profesijnú paletu, dokázali sme vďaka kolegom z partnerských organizácií do ulíc priniesť: základné sociálne poradenstvo, priestor na rozvoj záujmovej činnosti „na ulici“, pomoc pri sčítaní obyvateľstva, stretnutia pre rodičov s malými deťmi, priestor na doučovanie, tvorivé umenie

na ulici a [ďalšie aktivity podľa potrieb a návrhov z komunit](#).

Viaceré deti, ktoré sme oslovili na ulici, boli zapojené do našich ďalších skupinových, preventívnych a výchovno-rekreačných aktivít.

Viac o realizácii projektu na: [#spoluontheway](#) a [našej stránke](#)

**V tejto osvedčenej novej mobilnej sociálnej službe chceme naďalej pokračovať, čo si bude vyžadovať prevádzkové a personálne zastrešenie Mestom Ružomberok.**

### Spracovali

**PhDr. Jaroslav Rakučák, DiS. PhD.**  
špeciálny pedagóg – etopéd, soc. pracovník

**Mgr. Dušan Schnierer**  
sociálny pracovník

kancelária & klubovňa  
Sládkovičova 10 /budova ZŠ/  
034 01 Ružomberok

0918 530 171 <http://prerod.sk/>  
[rkprerod@ruzomberok.sk](mailto:rkprerod@ruzomberok.sk)

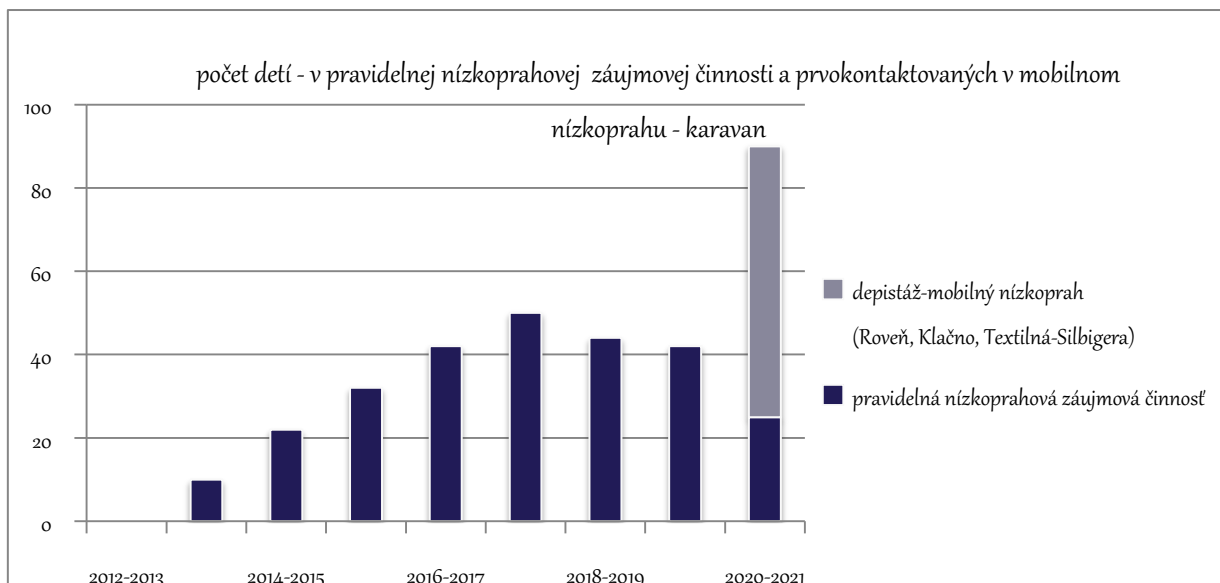
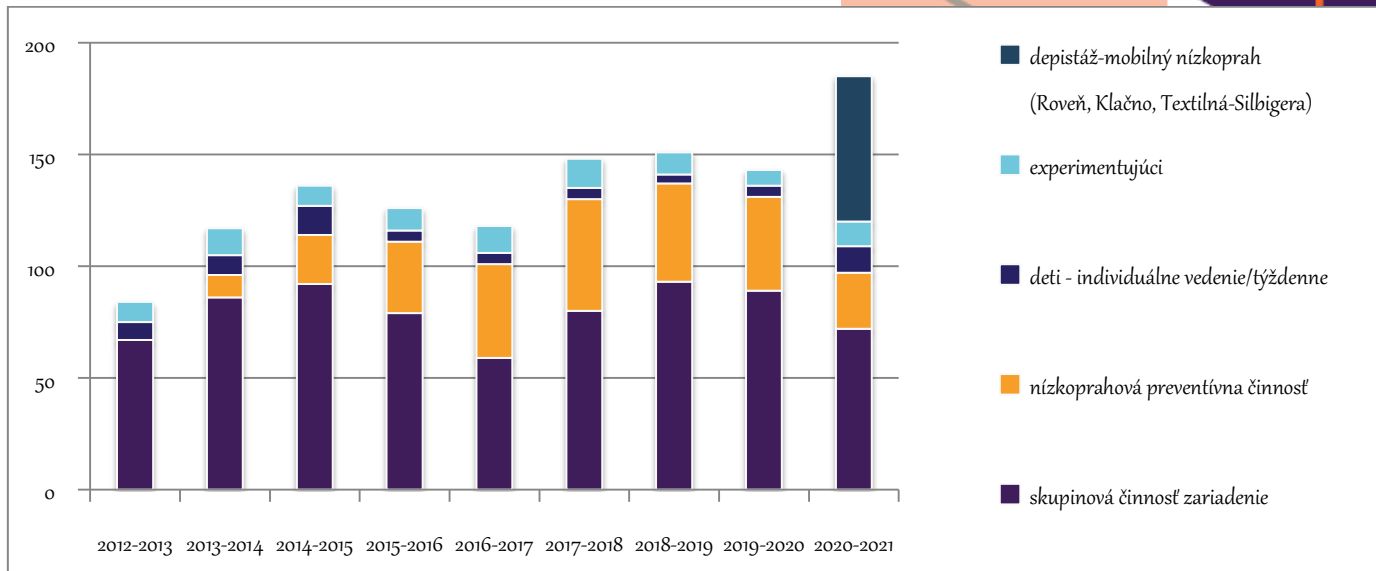


## Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu - PREROD

počet skupín a klientov v rámci zariadenia (aj online skupiny)

,pravidelnej nízkoprahovej záujmovej činnosti na "ulici" a v telocvičniach

a detí oslovených pri činnosti mobilného nízkoprahu – karavan.



## spolupráca

- # terénny sociálny pracovníci Mesta Ružomberok
- # Úrad práce sociálnych vecí a rodiny RK
- # Diagnostické centrum Ružomberok
- # Súkromná CPPPaP Nosko health prevention
- # Komunitné centrum - Bratská jednota baptistov RK
- # Detská misia
- # základné a stredné školy v meste
- # Mestská polícia, Okresné riaditeľstvo PZ
- # CPPPaP Ružomberok
- # Centrum pre deti a rodiny (detský domov)
- # Komunitné centrum - Úsmev ako dar RK
- # dobrovoľníci

## Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu - PREROD

počet oslovených tried a žiakov v rámci intervenčných aktivít v triednych kolektívoch (ublížovanie, šikanovanie)

Mesto Ružomberok - základné a stredné školy

V šk.roku 2020/2021 značne zredukované v dôsledku lockdownu a protipandemických opatrení na školách.

