

PREROD 2019-2020

Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu Ružomberok

<http://prerod.sk/>

školský rok: 2019/2020

KRÍZA NÁS NÚTI ZABRAŤ A NEPODDAŤ SA !

Každá kríza, je výzva!
Napadlo mi pri reflexii nášho netradične-tradičného leta, obzvlášť jeho posledného zážitku na skalách a celého uplynulého netradičného školského roka 2019/2020.

Unavení po dvojdňovej turistike a nepohodnom prespatí v horách, nás čakala krásna, no náročná výzva – zdolať

vertikálne ferraty „dve veže“ v Liptovských Revúciach. Unavení a hladní sme sa dostali k nášmu inštrukturovi Miňovi a ten nás navnadil a pripravil. Po náročnom výšlape k štarovacím bodom, rozlične náročných trás, sa nám ešte viac nechcelo. Lomcoval s nami strach, únava, hlad, túžba vrátiť sa domov – „do starých kolají“.



PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ v zariadení a na školách:

SKUPINY V ZARIADENÍ

40 detí v 3 skupinách

SKUPINY NA ŠKOLÁCH

49 detí v 4 skupinách

NÍZKOPRAHOVÁ ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ (šport)

42 detí v 3 tímoch

PREVENCIA NA ŠKOLÁCH

72 detí v 4 triedach

- predchádzanie vzniku závislosti

INTERVENCIA NA ŠKOLÁCH

281 detí v 16 triedach

- práca s triednymi kolektívmi, kde sú narušené vzťahy, šikana

PROJEKTY:

korona - online skupiny – všetky skupiny sa presunuli do priestoru sociálnych sietí – kontakt s klientmi

netradične – tradičné leto „doma s prerodom“ – letné poznávacie a výchovno-rekreačné aktivity v regióne

500 eur

No začali sme stúpať, žiť,
to čo život priniesol...
povzbudzovať sa,
prekonávať sa, cítiť výšku
a vietor vo vlasoch!
Adrenalin stúpala a my
sme pocítovali silu
spolupatričnosti,
vzájomného istenia,
podpory a objavovania
nových síl, ciest
a možností...

Úžasná scenéria, ktorá sa
otvárala, keď sme sa
odhodlali odpútať od

nášho strachu a zaujatosti
samy sebou, bola
úchvatná... tie momenty
siahnutia na dno svojich
síl, nezabúdať na tých, čo
sú „za mnou“,
rešpektovať všetkých
okolo a pozorne vnímať
tých čo ukazujú cestu,
nebrániac vlastnej
kreativite raziť si „tú svoju“,
nie sebecky
a individualisticky, ale
tímovo a s pokorou, nás
naplňali novým

odhodlaním, sebavedomím
a vďačnosťou...

Tento zážitok bude určite
symbolickým uzatvorením
netradičného zážitku
epidemického šk.roka 19/20
a zároveň vhodnou
odrazovou plochou do toho
čo nás ešte čaká...

To sú posolstvá, ktoré ostali
v nás z týchto dní : „Spolu to
zvládneme...doma je doma,
aj keď ťažko, ale dobre!

NÁŠ ROK V PRERODE

**Ako sme to prežili, čo sme
všetko zažili...**

**Úvod školského roka 19/20 bol „tradičný“,
rozbeh pravidelných klubov – každý deň
v týždni – iná veková skupina aj lokalita,
jesenná žiacka konferencia, intervencie
a prevencie v triednych kolektívoch, turistika,
zimný pobyt, kapustnička...**

Jeseň sme začali
s desiatimi prerodákmi
krásnou turistikou do
nadmorskej výšky 1067m
na „Tri vrchy“ - Pliešku. Ako
odmenu za mrazivé
počasie sme dostali krásne
výhľady na ružomberskú
kotlinu a chuťnú
opekačku.

November bol bohatý na
výjazdy a podujatia. Začali
sme zorganizovaním 12.
ročníka žiackej

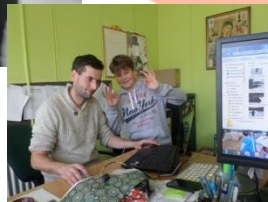
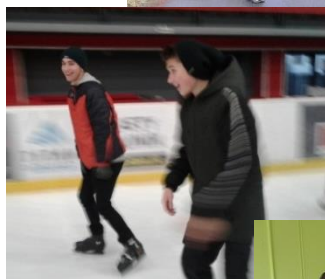
konferencie kde sme spolu
s 260 účastníkmi z 10
základných a 6 stredných
škôl ružomberského okresu
„zapískali“ po vzájomnej
pozornosti témou „počuješ
ma?“.

Pokračovali sme spoločnou
účasťou na celoslovenskej
mládežníckej tour godzone
v Žilinskej Aréne a celé sme
to na konci mesiaca zavřili
zimným pobytom
V Liptovskom Jáne, kde sme



zažili nočné kúpanie v minerálnej vode, jaskyniarsky zážitok v podzemí, svätotjánsku rozhľadňu, nočnú hru s píšťalkami a zábavné aktivity na penzióne.

Rok 2019 sme v prerode zavřšili predvianočným korčuľovaním a spoločným posedením na „kapustničke“ s deckami zo všetkých našich skupín, klubov a tímov.

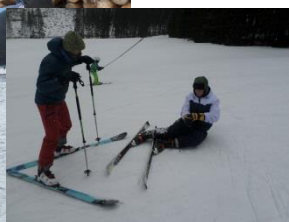


ROK 2020 ... plný nových výziev...



V druhom polroku sme sa stihli zimnou lyžovačkou naladiť na nové a adrenalínové dobrodružstvá, no do toho prišla „corona“ a všetkých nás to zamrazilo „doma“, aj naše decká z klubov a všetci sme v tejto situácii hľadali krízový plán...

Februárová lyžovačka v horách bola súčasťou našej snahy Ťahať nám zverené deti, stále do „nových vecí“. Vďaka ochote pána Svrčana, sme si mohli urobiť komornú rodinnú atmosféru na „divokej“ poľovníckej chate pod „Prievalcom,, a s pomocou nášho dobrovolníka a inštruktora Peťa sme polyžovali v malom, ale rodinnom lyžiarskom stredisku Železnô. Po návrate z družnej atmosféry pri krbe, na snehu a v horách, nás všetkých zmrazilo situácia s vírusom COVID 19.



Nepoddali sme sa! Ihneď v marci sme prešli na online skupiny. Cez soc.sieť tak bežali takmer všetky naše skupiny a zapájalo sa do nich 80% našich klientov. Keď sa pravidlá uvoľňovali, postupne sme jednotlivé skupinky brávali von a do prírody a pomáhali napĺňať sociálne potreby detí, ktoré ani počas COVIDu „nezmizli“ ...

Naše logo, prešlo v roku 2019 kreatívnou činnosťou nášho dobrovolníka Filipa redizajnom, pretože v prerode máme radi nové veci a nové začiatky a tiež podporujeme aktivitu a tvorivosť mladých... a tak výsledná kombinácia kľúča a krídel vystihuje identitu nášho zariadenia. V ňom deti a mladí ľudia môžu nájsť bezpečný priestor (kruh) na zloženie svojich problémov, starostí a radostí a v dôvere rásť od „prázdnoty k plnosti“, a spolu s rovesníkmi a dospelými, ktorým môžu veriť, im tak môžu rásť krídla k pozdvihnutiu sa k novým cieľom...

V úvode roka 2020 sme sa kvôli rekonštrukcii haly T18 presťahovali do priestorov ZŠ Sládkovičovej a priblížili sa tak viac deťom z tejto lokality. Pri našej činnosti v RK, je to už 5 pôsobisko, našťastie sme sa nikdy neviazali na budovy, ale na potreby detí a dopyt po našej službe...



TRADIČNÉ LETO 2020

alebo „Doma je doma“



pred letom vládla neistota, čo a či vôbec niečo, sa bude môcť realizovať. Povzbudení záujmom a potrebou detí, sme sa odhodlali urobiť tradičný turnaj Don Bosco Rkup a leto, rešpektujúc opatrenia (menšie skupiny, vonku, hygiena) sme sa rozhodli prežiť „doma“, uskutočnením „prímesťáka“, 2 výchovno-rekreačných pobytov na Podsuchej a turistiky...



Leto sme doslova nakopli, už 9. ročníkom Don Bosco Rkup, tentoraz s témou Zapoj sa – makaj s tímom! V komornej rodinnej atmosfére zápolilo 50 chalanov v 6 tímoch.



Prvý augustový týždeň (3.-7.8.) sme opäť prežili na Podsuchej s našimi mladšími klientmi, na Chatovačke II. a utvrdili sa v tom, že „doma“ je dobre.



Po dlhom fyzickom odlúčení sa naši klienti tešili na spoločné letné dobrodružstvá a tak sme začali hneď v úvode leta pestrým programom prímesťáka 2.020, počas ktorého sa 20-tka detí zúčastnila 2-týždňovej série výletov.



V auguste sme v spolupráci s Komunitným centrom Bratskej jednoty Ružomberok zrealizovali podujatie Romaday a vytvorili tak pre rómske deti priestor na zážitky, posilnili vzťahy a soc.kohéziu, na ktorej pracujeme počas šk.roka.



V týždni od 13.-17. júla sme pokračovali výchovno-rekreačným pobytom „Chatovačka I.“ na Podsuchej, zameraným na objavovanie našich tradičných hodnôt, krás, chuť a „obyčajne - neobyčajných“ dobrodružstiev v prírode.



Záver leta patril horskej rozlúčke, 2 dňovou turistikou na Rakytov, so zavíšením na ferratach „dve veže“ v Liptovských Revúcach.



Spracovali

PhDr. Jaroslav Rakučák, DiS. PhD.

špeciálny pedagóg – etopéd, soc. pracovník

Mgr. Dušan Schnierer

sociálny pracovník

kancelária & klubovňa

Sládkovičova 10 /budova ZŠ/

034 01 Ružomberok

0918 530 171 <http://prerod.sk/>

rkprerod@ruzomberok.sk

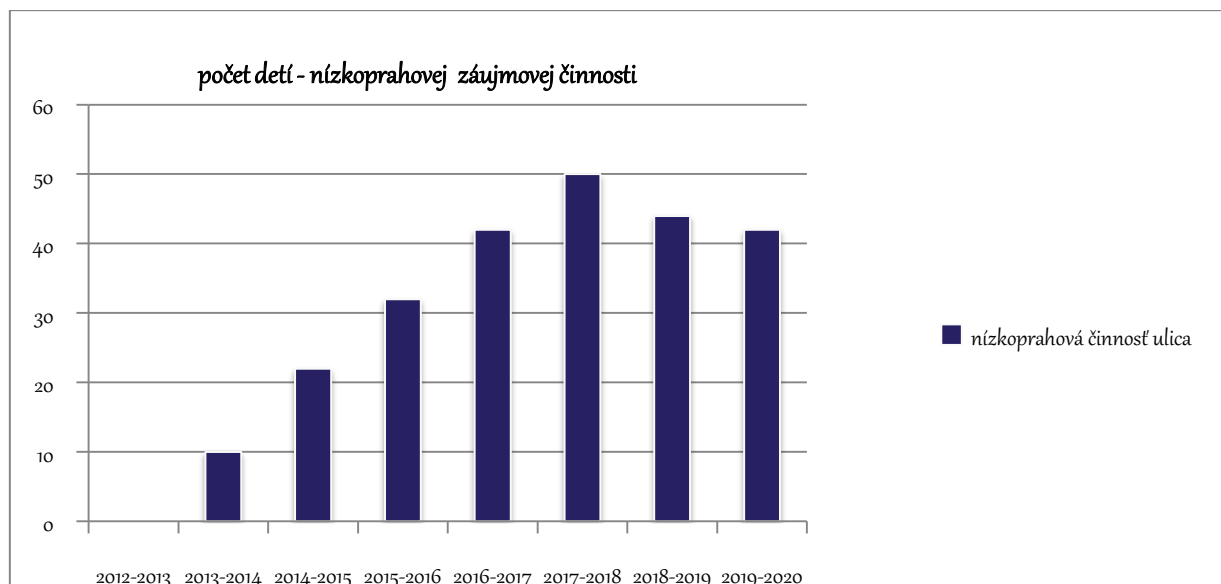
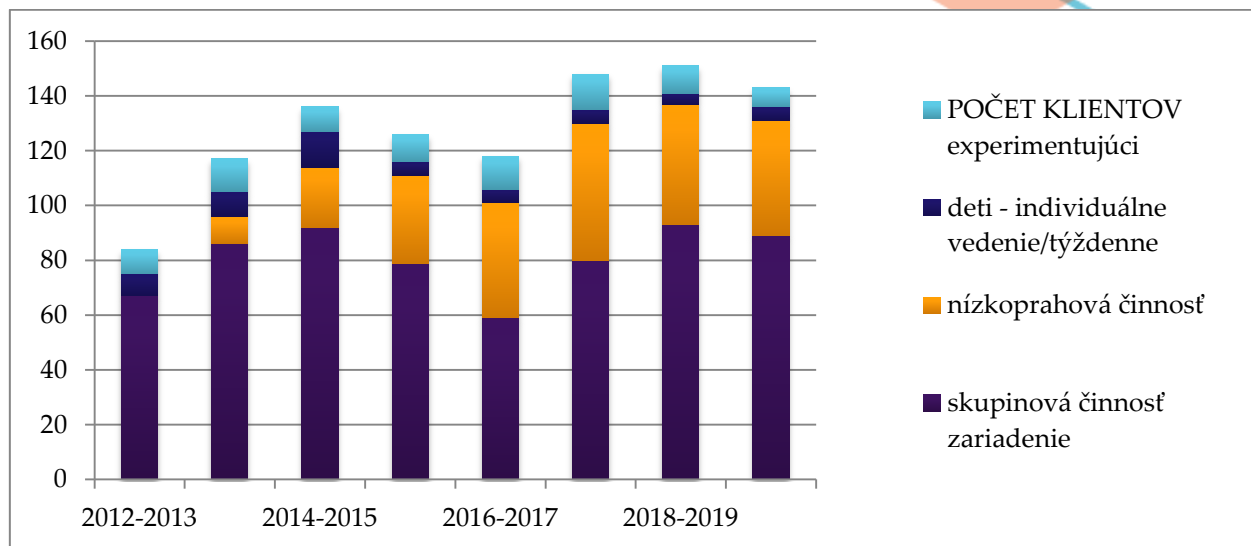
spolupráca

- # Koordinačné stretnutia pre pomoc detskému klientovi na MÚ RK – riešenie problémov klientov
- # terénny sociálny pracovníci mesta Ružomberok
- # všetky základné a stredné školy v meste
- # Úrad práce sociálnych vecí a rodiny
- # Mestská polícia, Okresné riaditeľstvo PZ
- # Diagnostické centrum Ružomberok, CPPPaP RK
- # súkromné CPPPaP Nosko health prevention
- # komunitné centrum Bratskej jednoty baptistov
- # komunitné centrum Úsmev ako dar
- # cvč Elán

Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu - PREROD

počet skupín a klientov v rámci zariadenia

a nízkoprahovej záujmovej činnosti na "ulici" a v telocvičniach.



Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu - PREROD

počet oslovených tried a žiakov v rámci preventívnych aktivít (predchádzanie závislosti a vzťahových problémov v kolektívoch)

a intervenčných aktivít v triednych kolektívoch

(ubližovanie, šikanovanie)

Mesto Ružomberok - základné a stredné školy

V šk.roku 2019/2020 zredukované (najmä prevencia) v dôsledku opatrení pandémie COVID19.

