

# ČINNOSŤ PRERODU V ŠK.ROKU 2018/2019

## BUDUJEME PRIESTOR PRE VZÁJOMNOSŤ

„Chýbali mi „komunity“, (terapeutické skupinové sedenia) prišiel k nám po letných prázdninách na začiatku nového školského roka chalan, ktorý navštevoval naše kluby. Počas leta brigádoval a neboli sme s ním v kontakte. „Strácal som zmysel a prestával som si veriť, keď ma počas brigády hodnotili a zdrbali“. Ako veľa pre ľudí znamená, keď ich dokážete prijať, takých akí sú, vypočuť ich a vytvoriť priestor dôverného vzájomného kontaktu. O čo dôležitejšie je to pre dieťa a mladého človeka. V tejto rýchlej „tekutej“ dobe, kde šialený tok informácií, životných zmien a očakávaní vytvárajú v ľuďoch veľkú neistotu, pocit, že sa niet na čo spoľahnúť. Mnohí strácajú pôdu pod nohami aj v dôsledku neúspechu, negatívnej spätnej väzby a vôbec samoty - nedostatku pevných osobných vzájomných vzťahov. Chceme byť v PRERODE pevným ostrovom, kde budú môcť deti, mladí, otcovia a mamy zložiť svoje ťažkosti, bolesti a problémy. Vytvárať „komunitu“ ľudí, ktorí si budú vedieť dať pochopenie, povzbudenie, vzájomnosť. Budeme naďalej rozvíjať užitočné projekty pre deti a mládež a tiež v prospech ohrozených, bezbranných a vylúčených v dôsledku svojej životnej situácie a pomáhať im nachádzať si dobré riešenia.

## 1 1. ROČNÍK ŽIACKEJ KONFERENCIE

Dňa 15.11.2018 sa vo Veľkej dvorane KDAH uskutočnil 11.ročník Žiackej konferencie na tému “Dôvera”, ktorá mala zamerať prítomných na budovanie dôvery v medziludských vzťahoch. Ako uviedol Jaroslav Rakučák z nízkoprahového centra, “v dnešnej dobe, v ktorej sa šíri strach, neistota, zničenie oponenta, je potrebné, aby sme sa vo svojich rodinách, školách, komunitách upriamili na budovanie úprimnosti,



### PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

SKUPINY V ZARIADENÍ

# 45 DETÍ V 3 SKUPINÁCH

SKUPINY NA ŠKOLÁCH

# 48 DETÍ V 4 SKUPINÁCH

NÍZKOPRAHOVÁ  
ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ

# 44 DETÍ V 3 TÍMOCH

PREVENCIA NA ŠKOLÁCH

# 313 DETÍ V 16 TRIEDACH

INTERVENCIA NA  
ŠKOLÁCH

# 223 DETÍ V 13 TRIEDACH

INDIV.VEDENIA

# 4 KLIENTI / TÝŽDENNE

PROJEKTY / GRANTY

# SPOZNAJ (SA) VIAC S  
PRERODOM 1800€

# DOBRÝ SKUTOK S  
KAUFLANDOM 5743€

## VÝCHOVNO – REKREAČNÉ POBYTY



bezpečia a dôvery vo vzťahoch, počnúc dospelými až po deti.” Na konferencii sa zúčastnili aj najvyšší predstavitelia Mesta Ružomberok, primátor MUDr. Igor Čombor, PhD. a jeho zástupca Ing. Michal Slašťan, ktorí zároveň ocenili pri príležitosti “Medzinárodného dňa študentstva” najúspešnejších študentov Mesta Ružomberok. Veľmi pekne ďakujeme 100 účinkujúcim so svojimi pedagógmi a 200 divákom z 9 základných a 6 stredných škôl Ružomerského okresu, ktorí prispeli účasťou k tradícii Žiackej konferencie v našom meste.

### ZIMNÝ POBYT „NA HORCI“ V LIPTOVSKOM JÁNE

mrazivo, zábavne, družne... tak nám bolo na tohtoročnom zimnom pobyte v Jánskej doline. Pobyt sa niesol v rovnomennom duchu ako tohtoročná žiacka konferencia - “dôvera”. Tú sme si museli budovať od prvých chvíľ nášho stretnutia na stanici v RK, keďže sme na pobyt vybrali deti z rôznych skupín. Rodičia s dôverou zverili svoje ratolesti nám a my sme sa v “dôvere” s partiou 12 detí vybrali do krásnej liptovskej prírody. Po ubytovaní na penzióne Horec, po spoznaní nového prostredia, sme spoznávali cez “zoznamovačku” seba navzájom. Po večeri sme sa vybrali na dobrodružný výjazd sebadôvery do zasneženej doliny..www.prerod.sk

**„NAJLAHŠÍ SPÔSOB AKO STRATIŤ DÔVERU A ÚCTU MLADÝCH, JE DÁVAŤ IM NEKONEČNÉ RADY.“**

(ERNEST HEMINGWAY)

**„RADŠEJ ICH MAJME RADI A BUĎME NASLEDOVANIA HODNÝ“**

(D&J PREROD)



### JARNÁ ROZCVIČKA V SNEHU „POD KOZÍM“

Po roku nás partiou 12 veľkých a malých chlapov čakala divoká čutkovská príroda. Po úvodnom guláši sme sa vybrali po medvedích stopách „na kozie“, prekonalí strach z neznámeho a vzájomnou spoluprácou sme zišli náročným terénom k chate, aby sme na večernej komunite „pobojovali“ s „otcovskou ranou“ v nás. Opäť sme chlapsky utužili vzťahy, telo i dušu.

### LETNÝ POBYT „MAKARSKA 2019“

Vrcholom “letnej sezóny” bol pre nás výchovno-rekreačný pobyt “Makarska 2019” v chorvátskom letovisku. Tento bol súčasťou celoročného projektu spolufinancovaného z výťažku minuloročnej sponzorskej kampane firmy Kaufland, Mesta Ružomberok a rodičov klientov. Počas projektu klienti zariadenia pracovali na zlepšení svojho správania, sebarozvoji a vedení k samostatnému riešeniu svojich problémov, na každotýždňových skupinových sedeniach v zariadení a boli motivovaní aj účasťou na letnom pobyte v zahraničí. Hlavným heslom a cieľom tábora bolo posunúť deti ďalej v oblastiach: M-otivácie, A-ktivita, K-amarátsva a R-adosti, S-poločenstva, vnímania K-rásky a prežitie dobrodružstva – A-dventure, v zmysle sýtenia potrieb detí a ich osobnostného rozvoja. V Chorvátsku sme zažili so 17 klientmi zariadenia obohacujúce objavovanie krásneho členitého pobrežia na okraji Národného parku Biokovo a v parku Osejava s fascinujúcimi výhľadmi na more. K sebazpoznaniu, budovaniu vzťahov a osobnosti nám pomáhali každodenné skupinové sedenia – komunity, v chládzku borovic pri penzióne alebo večerné na skalnatom poloostrove, či pri západe slnka. Každodenné kúpanie, vždy s objavovaním novej pláže, sme si spestrili výletom na “ponorku” – malé výletné plavidlo s možnosťou pozorovať podmorský svet a adrenalínovým skákaním do mora z pobrežia a v prístave. Duchovne sme načerpali na pútnickom mieste v Medžugorí a prekročili sme tak hranice Bosny a Hercegoviny... viac na [www.prerod.sk](http://www.prerod.sk)





## PESTREJŠIA PALETA ŠPORTOVANIA V PRERODE

Priestor možností na nízkoprahovú záujmovú činnosť pre našich klientov a deti „z ulice“ sme tento školský rok rozšírili o ďalšie športy. Aj vďaka podpore Nadácie pre deti Slovenska sme mohli do zariadenia zakúpiť korčule a bicykle. Naďalej fungujú pravidelne stretávajúce sa „partie“ futbalistov (FC prerod's, AS Roma), s ktorými realizujeme pravidelné priateľské zápasy a v spolupráci so školami a zariadeniami turnaje.

Novú sezónu 2019 sme ako tradične zahájili futbalovým turnajom ŠPORTUJ A VYHRAJ, organizovaným Spojenou školou – špeciálnou ZŠ a Diagnostickým centrom RK v spolupráci s nami. Tento rok si zmeralo sily 5 družstiev v telocvični pri ZŠ A.Hlinku v Černovej, keďže športová hala T-18, v ktorej sa turnaj uskutočňoval, sa nachádza od januára 2019 v havarijnom stave. Naši skončili 2, 3 a piaty.

V rámci nových športov sa viaceré skupiny zúčastnili korčuľovania na Zimnom štadióne v RK, „hobby“ hokeja v Čutkove a viacerých cyklistických výjazdov v regióne. Športové aktivity sme zavŕšili letnou cyklostanovačkou na Magurke a výletom k travertínovému vodopádu na Lúčkach.

Na športové priateľské stretnutie sme sa s chlapcami vybrali tradične aj do telocvične pri ZŠ v Liptovskej Lúžnej, ktoré sme spojili s regeneráciou v bazéne a s dobrodružnou akciou „noc v prerode“. Pred letom sme sa zúčastnili s 2 tímami športového stretnutia na ZŠ Karpatská v Žiline a „zapísali“ sa do Knihy slovenských rekordov.

Tradičný futbalový turnaj organizácií pracujúcich s deťmi “Don Bosco RK-up” otvoril svoje brány v tomto roku po 8 krát. Uskutočnil sa vo štvrtok 6.júna. Tento ročník sa niesol v duchu témy “zjednotení na ihrisku – spolu dokážeme viac” a chceli sme ňou zamerať pozornosť detí a ich dospelých vedúcich, na potrebu vzájomnej spolupráce, spolupatričnosti a podpory, nielen na ihrisku, ale aj v ich každodennom živote v rodinách, školských kolektívoch, kamarátskvach. Futbalového turnaja sa zúčastnilo 80 detí v 10 tímoch so svojimi vedúcimi a pedagógmi. Vyhral tím zo ZŠ Bystrickej, naše tímy obsadili 2, 3, 4 a piate miesto.

viac na [www.prerod.sk](http://www.prerod.sk)



„BEHAJTE, SKÁČTE, KRIČTE,  
LEN NEHREŠTE!“  
(DON BOSCO)





**„KAŽDÝ ČIN MOTIVOVANÝ  
LÁSKOU ROZVÍJA MILUJÚCEHO  
I VTEDEY, KEĎ JEHO CIEĽOM JE  
ROZVOJ NIEKOHU INÉHO.“  
(M.S.PECK)**



**PhDr. Jaroslav Rakučák,  
DiS. PhD.**

špeciálny pedagóg – etopéd,  
sociálny pracovník

**Mgr. Dušan Schnierer**  
sociálny pracovník

kancelária & klubovňa  
Plavisko 47 (šport.hala T-18)  
0918 530 171  
034 01 Ružomberok  
rkprerod@ruzomberok.sk  
<http://prerod.sk/>

## DOBRY SKUTOK S KAUFANDOM

Z minuloročnej novembrovej kampane firmy Kaufland, pri príležitosti otvorenia zrekonštruovanej predajne, nám firma darovala výťažok v hodnote 5743,-eur. Tieto sme čiastočne využili na rozvoj našich skupinových činností pre deti a mladých ľudí s ťažkosťami a problémami. Prvou oblasťou bol rozvoj schopností ohrozených detí spoločensky sa začleniť (do kolektívu) a samostatne riešiť svoje problémy, prostredníctvom neformálneho vzdelávania v klubových programoch. Tento celoročný program, ktorý aktuálne prebieha v 4 pravidelných skupinách v zariadení a na školách, je prepletený zaujímavou záujmovou činnosťou, dobrodružnými pobytmi s deťmi a vrcholí atraktívnym výchovno-rekreačným pobytom v letných mesiacoch. Druhou oblasťou, do ktorej chceme získané prostriedky aj v nasledujúcom školskom roku investovať je prevencia – predchádzania vzniku šikanovania vo vzťahoch v triednych kolektívoch.

## SPOZNAJ (SA) VIAC S PRERODOM

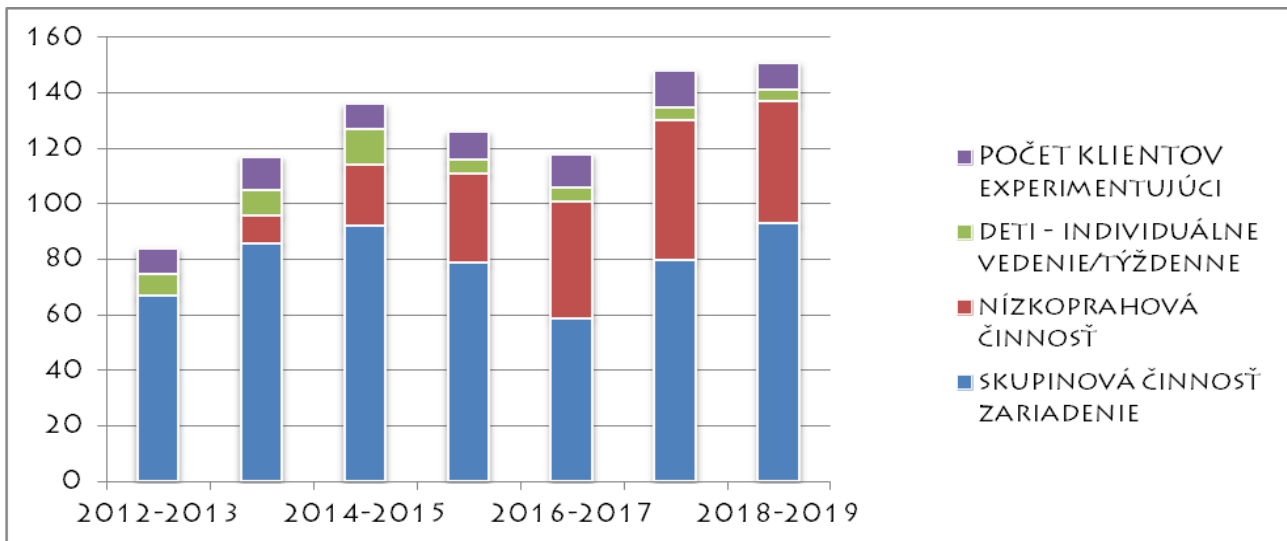
Projektom sme rozšírili možnosti športovania pre klientov Nížkoprahového centra pre deti a rodinu-PREROD o cyklistiku a korčuľovanie zakúpením potrebného vybavenia a ochranných pomôcok. V spolupráci so športovcami, ktorí sa týmto športom venujú, sme deti viedli k bezpečnému a zmysluplnému využívaniu svojho voľného času a ponúkli sme im tak osobné pozitívne vzory. Prostredníctvom týchto športov sme deťom pomohli spoznať svoje možnosti, nové schopnosti a tiež nové prostredie. Počas zimných mesiacov sme na korčuľoch navštívili okolité umelé aj prírodné klziská. V jarných a letných mesiacoch spoznali na bicykli nové zákutia nášho kraja, prispôsobeného svojimi cyklistickými trasami na tento šport. Projekt podporila v rámci svojej grantovej výzvy "Bezpečne v komunite, bezpečne doma 2018" Nadácia pre deti Slovenska v spolupráci s poisťovňou Kooperativa a Mesto Ružomberok.

Počas školského roka sme boli aktívne účastní aj preventívnych projektov v Meste Ružomberok:

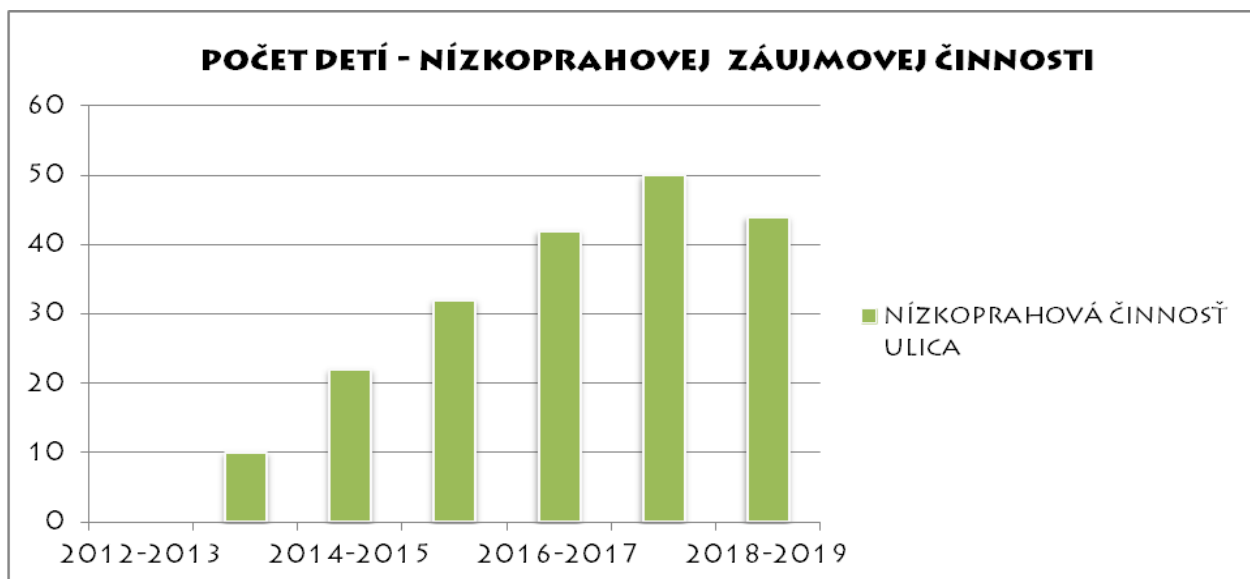
## EXIT TOUR A REVOLUTION TRAIN

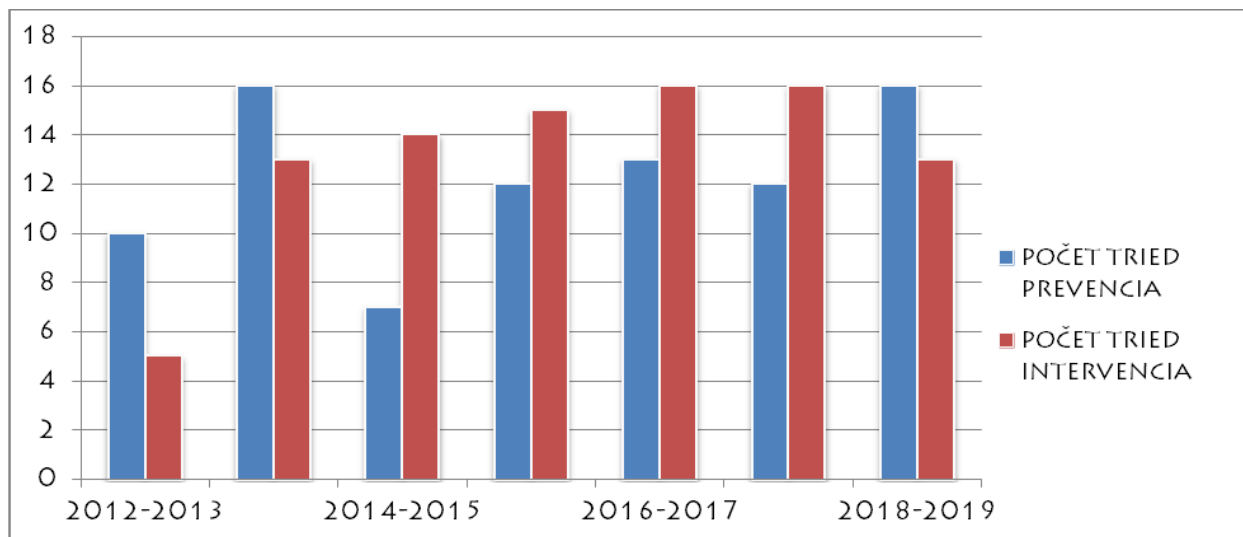
### SPOLUPRÁCA

- # KOORDINAČNÉ STRETNUTIA PRE POMOC DETSKÉMU KLIENTOVI NA MESTSKOM ÚRADE – RIEŠENIE KONKR. PROBLÉMOV KLIENTOV
- # TERÉNNY SOCIÁLNY PRACOVNÍCI MESTA RUŽOMBEROK
- # VŠETKY ZÁKLADNÉ A STREDNÉ ŠKOLY V MESTE
- # ÚRAD PRÁCE SOCIÁLNYCH VEČÍ A RODINY
- # MESTSKÁ POLÍCIA, OKRESNÉ RIADITEĽSTVO PZ
- # DIAGNOSTICKÉ CENTRUM RUŽOMBEROK
- # CENTRUM PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉHO PORADENSTVA A PREVENIE RK
- # SÚKROMNÉ CPPPAP NOSKO HEALTH PREVENTION
- # KOMUNITNÉ CENTRUM BRATSKEJ JEDNOTY BAPTISTOV
- # KOMUNITNÉ CENTRUM ÚSMEV AKO DAR
- # CVČ ELÁN



**NÍZKOPRAHOVÉ DENNÉ CENTRUM PRE DETI A RODINU - PREROD  
POČET SKUPÍN A KLIENTOV V RÁMCI ZARIADENIA  
A NÍZKOPRAHOVEJ ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI NA "ULICI" A V TELOCVIČNIACH.**





**NÍZKOPRAHOVÉ DENNÉ CENTRUM PRE DETI A RODINU - PREROD**  
**POČET OSLOVENÝCH TRIED A ŽIAKOV V RÁMCI PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT**  
**(PREDCHÁDZANIE ZÁVISLOSTI A VZŤAHOVÝCH PROBLÉMOV V KOLEKTÍVOCH)**  
**A INTERVENČNÝCH AKTIVÍT V TRIEDNYCH KOLEKTÍVOCH**  
**(UBLIŽOVANIE, ŠIKANOVANIE)**  
**MESTO RUŽOMBEROK - ZÁKLADNÉ A STREDNÉ ŠKOLY**

