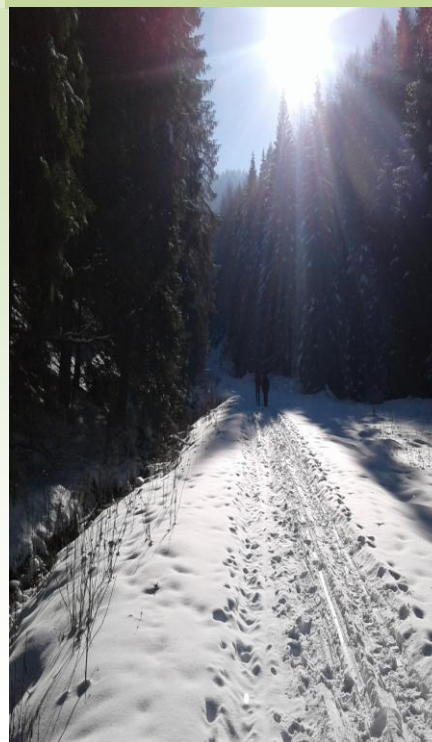


# ČINNOSŤ PRERODU V ŠK.ROKU 2017/2018



## S ODVAHOU A MÚDROŠŤOU PRINÁŠAJME SEBA

Keď pozrieme späť na uplynulý školský rok v PRERODE môžeme konštatovať v žargóne našich chlapcov a dievčat, že bol „hustý“. Zažili sme veľké obohatenie, každým jedným novým chlapcom a dievčaťom, ktorí sa na našich aktivitách mihli, podieľali, zúčastnili alebo pravidelne ich navštevovali. Bol to rok plný nových zážitkov, podujatí, vzájomnej pomoci a najmä spoločného rastu. My dospelí rastieme, keď dokážeme vnímať svet detí, vypočuť ich, „strácať s nimi čas“, pochopiť a prijímať ich takých akí sú – so všetkými nezrelosťami, problémami, ťažkosťami a „nálepkami“. Oni rastú keď im venujeme svoj drahocenný čas, počúvame a povzbudzujeme ich na ich ceste objavovania, keď máme o nich skutočný záujem a sme autentický. Zažili sme aj straty a bolesť - našich klientov, pri zdanlivo neriešiteľných situáciách, pádoch a odchodoch tých, ktorých sme mali radi a prešli s nimi kus ich životnej cesty. Sme radi že na našich aktivitách sa tento rok zúčastnilo aj viac dobrovoľníkov a môžeme podporovať tých, ktorí chcú v našej ružomerskej komunite pomáhať deťom a mladým dozrievať a venovať im svoj voľný čas. Pretože to najcennejšie čo máme, je náš život, ktorý sa môže stať darom pre iných.

## 10. ROČNÍK ŽIACKEJ KONFERENCIE

Dňa 21.11.2017 sa uskutočnil vo Veľkej dvorane KDAH 10.ročník žiackej konferencie. Na úvod našej konferencie sa prišli pozrieť aj predstavitelia mesta Ružomberok MUDr. Igor Čombor, PhD., Ing. Michal Slašťan, ktorí zároveň aj ocenili dlhoročných organizátorov žiackej konferencie a úspešných študentov v rámci dňa študentstva.

### PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

SKUPINY V ZARIADENÍ

# 38 DETÍ V 3 SKUPINÁCH

SKUPINY NA ŠKOLÁCH

# 42 DETÍ V 4 SKUPINÁCH

NÍZKOPRAHOVÁ  
ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ

# 50 DETÍ V 4 TÍMOCH

PREVENCIA NA ŠKOLÁCH

# 232 DETÍ V 12 TRIEDACH

INTERVENCIA NA  
ŠKOLÁCH

# 309 DETÍ V 16 TRIEDACH

INDIV.VEDENIA

# 4 KLIENTI / TÝŽDENNE

PROJEKTY / GRANTY

# 50 STARŠÍM KAMARÁTOM  
SA CÍTIM BEZPEČNE 1490€

# MAKAJ NA SEBE A ZAŽI  
TÁBOR S PRERODOM 1000€



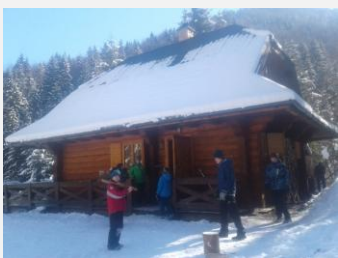
Tento rok sa žiacka konferencia s témou – S ODVAHOU A MÚDROŠŤOU, PRINÁŠAJ SEBA podarila vďaka aktívnej účasti dvanástich základných škôl z okresu a šiestich stredných škôl z Ružomberka.

### ZIMNÝ POBYT „ZA MLYNOM“ V LIPTOVSEJ TEPLEJ

Koncom novembra nastal čas, na náš každoročný zimný pobyt. Tento rok sme sa rozhodli stráviť opäť v Liptovskej Teplej. Vo štvrtok poobede sme zahájili náš pobyt “zoznamovačkou” a povzbudení výbornou večerou, sme si vychutnali zaujímavý film. Piatkový deň sme začali našou známou “komunitou”, kde sme sa zahĺbili do seba samých. Obed nás naštartoval energiou, ktorú

sme mohli vybehať v telocvični odohraním futbalového zápasu. Po športovom popoludní sme sa vybrali na relaxačnú kúru do blízkych Lúčok. Po mrazivej nočnej hre sme sa ani nenazdali a sobotné ráno klopalo na dvere a pomaly, ale isto sme sa lúčili s krásnym penziónom “Za mlynom”, ktorý nás opäť dostal svojím čarom a štedrosťou našich hostiteľov.

**„ALEX BOL Z POBYTU NADŠENÝ A VIEM ŽE ZÁŽITKY, KTORÉ NA ŇOM PREŽIL SÚ VEĽMI DÔLEŽITÉ PRE JEHO BUDÚCE FUNGOVANIE V KOLEKTÍVE A VŠEOBECNE V SPOLOČNOSTI. SAMA VIDÍM AKÉ POKROKY UROBIL, AJ VĎAKA VÁM. EŠTE RAZ VEĽKÁ VĎAKA, NIELEN ZA TENTO "TÁBOR". (MATKA KLIENTA)**



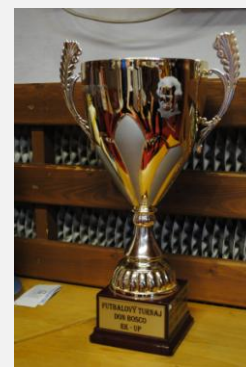
### JARNÝ POBYT „POD KOZÍM“ V ČUTKOVE

Tohtoročný jarný pobyt bol skutočne “mrazivý”. Vybrali sme sa na turistickú chatu “pod Kozím” na koniec Čutkovskej doliny. Partia chalanov a chlapov v počte 15 bola “nažhavená” na dobrodružné zážitky v “divočine”. Už pri príchode na chatu nás príroda vtáhovala svojou “zimnou” nádherou. Po ubytovaní, “narúbaní” dreva a úvodnom guláši, sme sa prvé popoludnie vybrali smerom “Pod Vtáčnik”. Napriek tomu, že sily nám ubúdalo a sneh bol čoraz hlbší a nohy čoraz ťažšie, zdolali sme vrchol s krásnym výhľadom. Večera bola gazdovská a výdatná, pretože nás čakala “strategická” nočná hra “pri krmelcoch”. Chlapci nás prekvapili, viac ako mi ich, odvahou, strategickým myslením, sebaovládaním a spoluprácou. Nakoniec sme sa všetci stretli pri praskajúcom krbe na chate. Ráno sme začali netradičnou rozcvičkou v snehu, umytím nôh v potoku a po dobrých raňajkách sme pobrali k jeleniemu vodopádu. Ten svojou krásou obdaril len tých najvytrvalejších a ochotných “vytrvať až do konca”. Spiatočná cesta na chatu bola strategickým lesným únikom. Na záver sme si navarili dobrý obed, poriadili a šťastní a spokojní sa pobrali domov. Tak tešíme sa opäť o rok!

### LETNÝ POBYT V „KEMPE RICCIONE“ V TALIANSKU

„Po nočnej ceste autobusom sme sa 20-ti „vylodili“ aj s našimi veľkými kuframi priamo v kempe Riccione, kde nás už čakali rozložené stany a „more“ zážitkov. Po úvodnom rozkukaní sme sa hneď vybrali na pláž, kde nás odviezol „kempový vláčik“ a plní očakávania sme sa hodili do teplého a pokojného mora. To však nebolo vždy len pokojné, zažili sme aj spenené rozbúrené vlny a silný vietor. Keď sme zatúžili po sladkej vode, využili sme na skákanie a rozličné akrobatické kúsky bazén s mostíkom v našom areáli. Takto sme to striedali a prepletali výletmi do okolia. Niektorí chlapci sa osmelili a začali komunikovať v angličtine a dohodli si medzištátny zápas s talianskymi chlapcami na neďalekom umelom ihrisku...

Viac na [www.prerod.sk](http://www.prerod.sk)



„NESTRÁCAJTE ČAS, ROBTE DOBRE A ROBTE VEĽA DOBRA. NIKDY NEOLUTUJETE, ŽE STE TO ROBILI.“ (J.BOSCO)

## NÍZKOPRAHOVÁ ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ PRERODU – ZÁPASY A TURNAJE

Vytváranie priestoru na nízkoprahovú záujmovú činnosť pre našich klientov a detí „z ulice“ je integrálnou súčasťou našej preventívnej činnosti a aktuálne nám narastá počet detí v týchto aktivitách. Aktuálne fungujú 4 pravidelne sa stretávajúce „partie“ futbalistov (FC prerod's; FC prerod's junior A,B; AS Roma), s ktorými realizujeme pravidelné priateľské zápasy a v spolupráci so školami a zariadeniami turnaje.

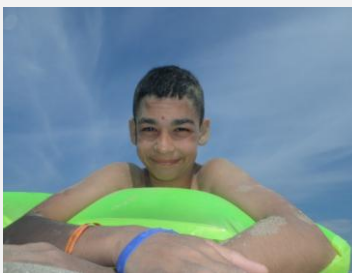
Novú sezónu 2018 sme ako tradične zahájili futbalovým turnajom ŠPORTUJ A VYHRAJ, organizovaným Spojenou školou – špeciálnou ZŠ a Diagnostickým centrom RK v spolupráci s nami. Tento rok si zmeralo sily 5 družstiev, ktoré si zahrali systémom „každý s každým“. Po odohraní všetkých zápasov, ktoré boli bohaté na góly a súboje v duchu FAIR-PLAY sa nakoniec tešili z prvenstva na turnaji naši starší hráči FC PREROD'S.

Priateľské zápasy si chlapci okrem vzájomných zahrali aj s futbalistami z Ludrovej, ktorých sme hostovali v našej športovej hale. A zavítali sme do Liptovskej Lúžnej na priateľské zmeranie síl s tunajšími žiakmi, spojené so spiatočnou relaxáciou v Gothale. Tento rok sme sa rozlúčili aj s našimi najstaršími chlapcami, ktorí odohrali v našich dresoch 4 roky a za ten čas hodne fyzicky, futbalovo aj ľudsky narástli.

## DON BOSCO RK-UP 2018 MLADŠÍ VYHRALI

V júni sa uskutočnil náš tradičný futbalový turnaj Don Bosco RK-up. Na tohtoročnom 7. ročníku súťažilo 11 tímov v dvoch kategóriách a niesol sa v duchu témy: „Hrajme ako o dušu“. Vonku bol „búrkový čas“ a vnútri v hale to vrelo emóciami, túžbou po víťazstve a priateľskými stretnutiami 100 detí a kolegov zo 6 partnerských zariadení a škôl. Naši mladší svoju kategóriu vyhrali, no putovný pohár si odniesli starší chlapci zo ZŠ Bystrická.





„PRVÝM ŠTĀSTÍM DIEŤAŤA  
JE, ŽE JE MILOVANÉ.“  
(J.BOSCO)



**PhDr. Jaroslav Rakučák,**  
**DiS. PhD.**

Špeciálny pedagóg – etopéd,  
sociálny pracovník

**Mgr. Dušan Schnierer**  
Sociálny pracovník

kancelária & klubovňa  
Plavisko 47 (šport.hala T-18)  
0918 530 171  
034 01 Ružomberok  
rkprerod@ruzomberok.sk  
<http://prerod.sk/>

## PROJEKTY:

### „MAKAJ NA SEBE A ZAŽI TÁBOR S PRERODOM“

Tento rok bola motivácia dostať sa na letný tábor pravidelnou a systematickou prácou na zlepšovaní svojho správania a v skupine posilnená. Vďaka podpore projektu Férovou nadáciou O2, Mestom Ružomberok a združením YMCA sa mohlo 16 detí dostať do Talianskeho letoviska Riccione. Projekt bol zameraný na poznávanie novej krajiny, kultúry, hodnôt, zvykov a jazyka. Deti boli zážitkovo vedené k posilňovaniu sebavedomia, sebadôvery, zodpovednosti, zlepšeniu vzťahov, rozvoju komunikačných zručností a zvládaniu záťažových situácií v kolektíve vrstovníkov. Deti mali zároveň možnosť učiť sa orientovať v novom prostredí, spoznávať nových ľudí a rešpektovať ich.

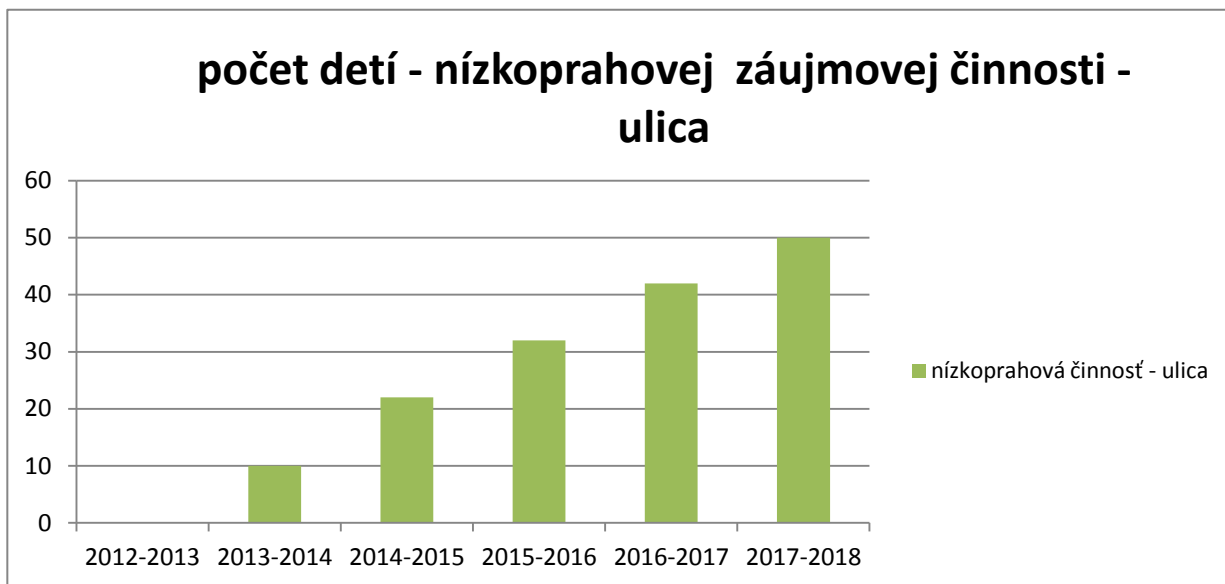
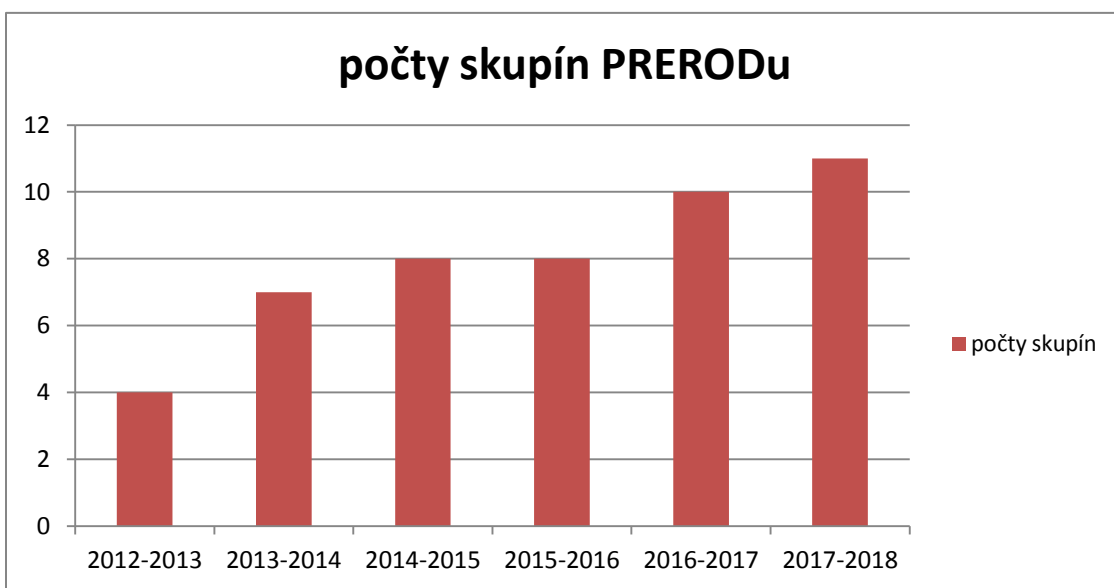
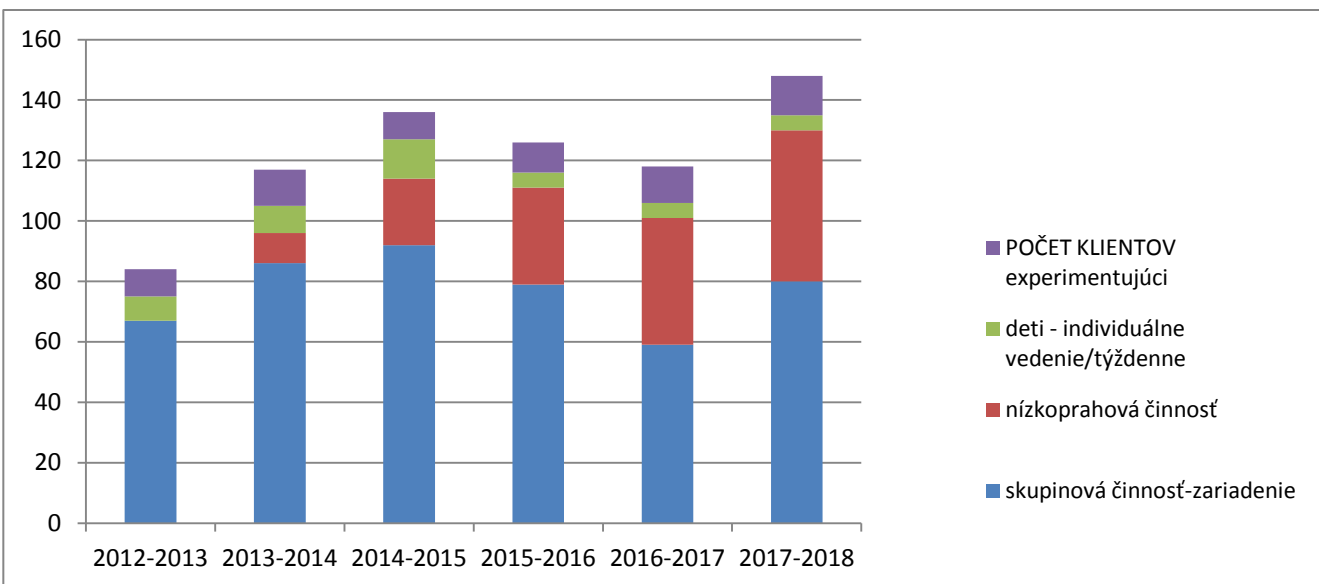
### „SO STARŠÍM KAMARÁTOM SA CÍTIM BEZPEČNE“

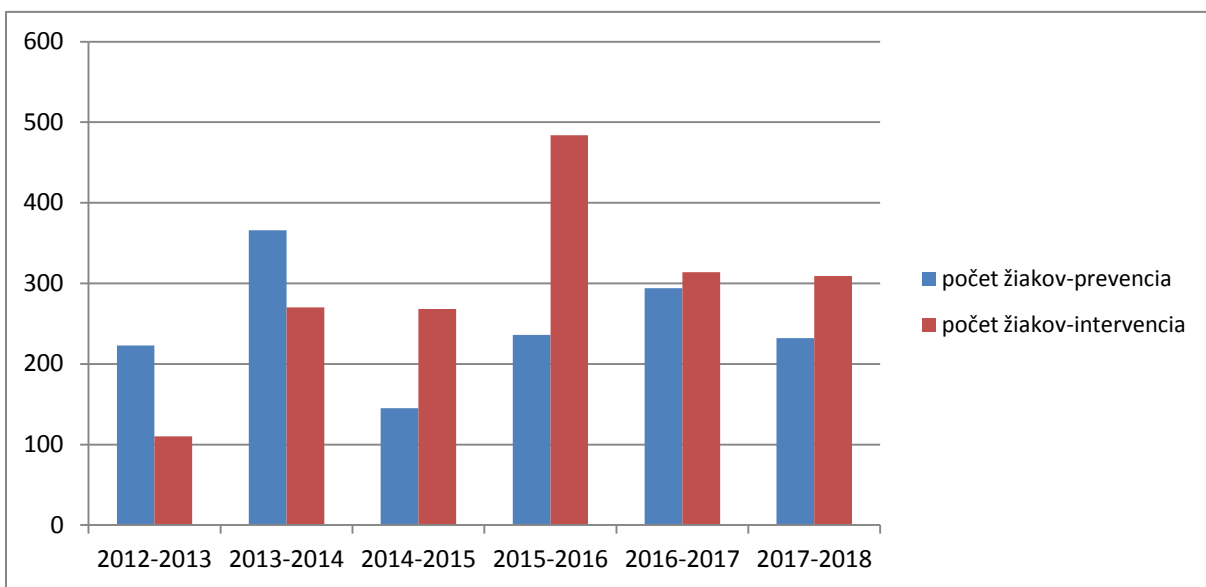
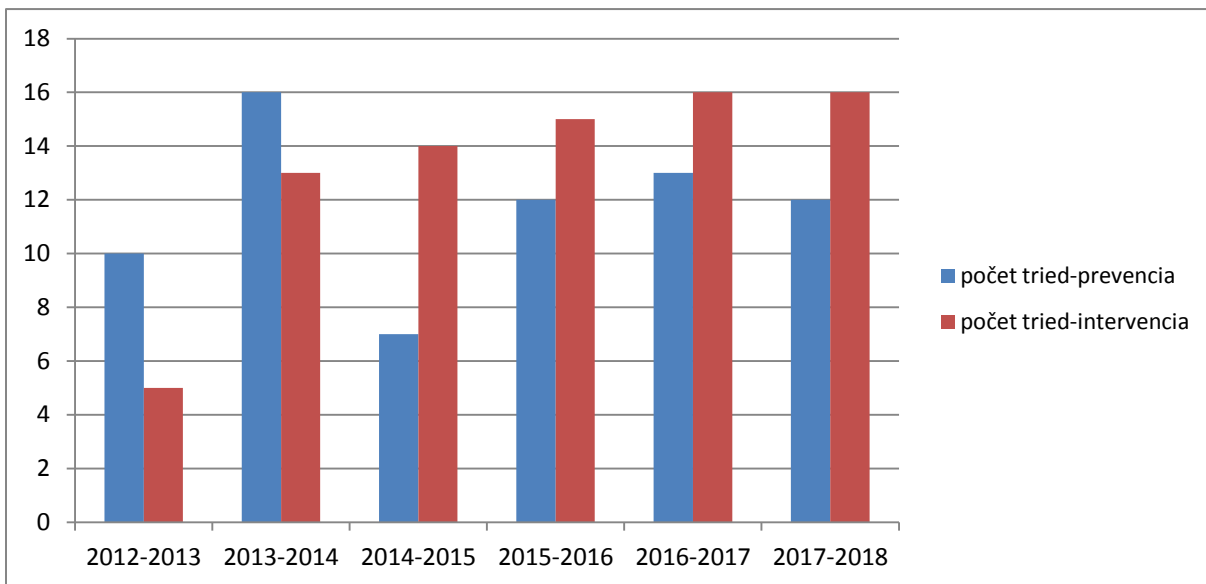
Projekt bol zameraný na vytvorenie bezpečného prostredia pre deti a mladých z miestnej komunity v Černovej. Vytvorením tímu dobrovoľníkov – mladých a dospelých z miestnej komunity, ktorí sa pravidelne stretávali s deťmi chceme, aby „boli počúvané“ a bol im venovaný čas a vnímané ich potreby, čo buduje pocit bezpečia, užitočnosti a prináležitosti ku komunitě, v ktorej žijú. Na stretnutia sme využívali priestor, ktorý nám dala k dispozícii miestna škola, ktorý sme si s pomocou detí - aktívnych chlapcov pod vedením pracovníka nízkooprahu upravili podľa vlastných predstáv a vybavili vlastnoručne vyrobeným "paletovým" sedením. V rámci projektu sme tiež zakúpili zaujímavé moderné spoločenské hry, ktoré pri svojom stretávaní s deťmi animátori využívajú. Pri diskusiách a spoločných stretnutiach s animátormi a dospelými hosťami zažili deti radosť, spolupatričnosť, vzájomné obohatenie a cez leto spoločné aktivity (Národné stretnutie mládeže P-18, detský tábor). Projekt podporila v rámci svojej grantovej výzvy "Bezpečne v komunite, bezpečne doma 2018" Nadácia pre deti Slovenska v spolupráci s poisťovňou Kooperativa a Mesto Ružomberok.

## SPOLUPRÁCA

- # KOORDINAČNÉ STRETNUTIA PRE POMOC DETSKÉMU KLIENTOVI NA MESTSKOM ÚRADE – RIEŠENIE KONKR. PROBLÉMOV KLIENTOV
- # TERÉNNY SOCIÁLNY PRACOVNÍCI MESTA RUŽOMBEROK
- # VŠETKY ZÁKLADNÉ A STREDNÉ ŠKOLY V MESTE
- # ÚRAD PRÁCE SOCIÁLNYCH VEČÍ A RODINY
- # MESTSKÁ POLÍCIA, OKRESNÉ RIADITEĽSTVO PZ
- # DIAGNOSTICKÉ CENTRUM RUŽOMBEROK
- # CENTRUM PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉHO PORADENSTVA A PREVENČIE RK
- # SÚKROMNÉ CPPPAP NOSKO HEALTH PREVENTION
- # KOMUNITNÉ CENTRUM BRATSKEJ JEDNOTY BAPTISTOV
- # KOMUNITNÉ CENTRUM ÚSMEV AKO DAR
- # CVČ ELÁN
- # SÚKROMNÉ CENTRUM VOLNÉHO ČASU

**Nízkoprahové centrum pre deti a rodinu - PREROD, počet skupín a klientov v rámci zariadenia, škôl a nízkoprahovej záujmovej činnosti na "ulici" a v telocvičniach.**





**Nízkoprahové centrum pre deti a rodinu - PREROD, počet oslovených tried a žiakov v rámci preventívnych aktivít (predchádzanie závislosti) a intervenčných aktivít v triednych kolektívoch (ublížovanie, šikanovanie) Mesto Ružomberok - základné a stredné školy**