

Činnosť Nízkoprahovéhoho denného centra pre deti a rodinu (PREROD) školskom roku 2015/2016

Pravidelná skupinová činnosť v zariadení a na školách:

- 4 skupiny v PRERODE – 53 detí a mladých
- 2 skupiny – špeciálna základná škola – 13 detí
- 2 skupiny – ZŠ Bystrická cesta – 13 detí
- 3 skupiny – pravidelná nízkoprahová záujmová činnosť – 20 detí (Baničné), 10 rómskych detí – ul. Textilná, Ž. Silbigera



V skupinách realizujeme celoročný program formou skupinových stretnutí - 1 krát týždenne. Každý pracovný deň popoludní funguje skupina. Na jednotlivých stretnutiach majú deti a mladí možnosť prostredníctvom skupinových techník, rozhovorov, zážitkového učenia, nadobudnúť zručnosti v oblasti komunikácie, empatie, prosociálneho správania, zvládania záťažových situácií a prebrať aktuálne témy, ktorými sa zaoberajú (vzťahy s rodičmi, učiteľmi, kamarátmi, problémy v škole, internet – sociálne siete, sex, hudba, voľný čas, závislosti a ďalšie).

pravidelné individuálne vedenia špecializovaného poradenstva (experimentujúci) - 8 klientov

v teréne a na školách sme zrealizovali:

- Prevenciu vzniku závislostí na základných a stredných školách
12 tried, 236 oslovených žiakov
- Intervencia do tried – vzťahové problémy, ubližovanie, šikanovanie
15 tried, 484 detí v kolektívoch, s ktorými sme pracovali, z toho 21 detí bolo následne v našej starostlivosti
- terénne výjazdy pracovníkov a dobrovoľníkov na ulicu Ž. Silbigera, Textilná – depistáž detí + nízkoprahová pravidelná činnosť na ihrisku
- pravidelné pracovné stretnutia – UPSVaR – raz mesačne, na multidisciplinárne riešenie intervencie a postupov u konkrétnych klientov
- spolupráca s Bratskou jednotou baptistov RK – spolupôsobenie v rómskej komunite
- vzdelávanie koordinátorov prevencie ZŠ a SŠ v spolupráci s CPPPaP Ružomberok
- spolupráca so všetkými základnými a strednými školami v meste, UPSVaR, CPPPaP, OR PZ, pediatri, mestská polícia, Dobré centrum – súkromné CPPPaP
- činnosť zabezpečujú 2 odborní pracovníci – sociálny pracovník, špeciálny pedagóg, 1 pomocný pracovník v teréne a pri záujmovej činnosti

8. ročník žiackej konferencie s témou „Hľadajme dobro v druhých“ – ktorou sme žiakov a učiteľov upriamili na skutočnosť, že v každom človekovi je možné nájsť “čosi” dobré a vzájomne sa obohacovať. Táto téma je aktuálna najmä v čase, keď sa medzi ľuďmi šíri vzájomná neznášanlivosť, strach a predsudky. Tvorivo sa témy zhostilo 132 žiakov a pedagógov z 10 základných a 5 stredných škôl okresu Ružomberok. Akciu prišlo podporiť 150 ďalších žiakov so svojimi učiteľmi. Konferenciu sme organizovali 10.11.2015 v KDAH, tak ako po minulé roky v spolupráci s Oddelením školstva a športu MÚ a Obchodnou akadémiou v Ružomberku.



Výchovno-rekreačný pobyt v Jánskej doline - Partia 11-tich chlapcov a 2 chlapov sme sa vybrali od 26. do 28.11. na pobyt, zameraný na “hľadanie dobra v druhých”. Po príchode na penzión HOREC, našom ubytovaní a krátkom zoznámení, sme sa vybrali spoznávať okolie – a to vo dne, i v noci. Počas nášho nočného pochodu prišli chlapci na to, že v tme je dobré svetlo, spolupráca, pomoc, spolupatričnosť. Nasledujúci deň sme sa vybrali do doliny, aby sme hľadali “dobro v krásnej nízkotatranskej prírode” a zistili, že len vytrvalosť a premáhanie sa, nás privedú až ku kráse, ktorá sa skrýva “vo vnútri”. Zostúpili sme s “čelovkami” do hĺbín Stanišovskej jaskyne, objavili jej skrytú krásu. Posledný deň nášho pobytu sa niesol v duchu upratovania a vzájomného zdieľania toho, čo dobré sme si všimli na tom druhom.

Predvianočné posedenia na kluboch

Rok 2015 sme zavŕšili spoločným posedením na kluboch pre mladších žiakov a kapustnicou, ktorú sme si spoločne so staršími klientmi pripravili, s poďakovaním dobrovoľníkom a spolupracovníkom zariadenia.



Pravidelné futbalové tréningy klientov a prípravné zápasy - pravidelné futbalové tréningy ako doplnková činnosť pre našich klientov na zmysluplné využitie času sa rozšírili o prípravné zápasy s klubmi v meste a okolí. Aktuálne trénujú 2 skupiny v telocvični a umelej tráve na ZŠ Sládkovičova – starší a mladší chlapci a 1 skupina rómskych chlapcov. Deťom sa venuje tréner „odchovaný“ z našich bývalých klientov. Chlapci trénujú na 2 tradičné akcie – turnaj na Spojenej škole – ŠŽS a náš turnaj Don Bosco RK-up.





Novoročný miniturnaj organizovaný Spojenou školou – špeciálnou základnou školou – tohtoročný 3. ročník turnaja zariadení pracujúcich s ohrozenými a sociálne znevýhodnenými deťmi (Diagnostické centrum, Spojená škola – špeciálne základná škola, Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu) sa uskutočnil v športovej hale T-18. Po napínavom zápole obsadili naši starší chlapci 2. priečku.

Prázdninový výjazd za „Kristiánom do bane“ Počas polročných prázdnin sa 9 členov PRERODu vybralo za našim bývalým dobrovoľníkom Kristiánom do Kremnických baní, ktorý sa tam pripravuje na povolanie. Po ceste, ktorú sme realizovali vlakom, autobusom a „na vlastných“ nás vrelo privítal Kristián. Poukazoval nám priestory kláštora a jeho okolia a pozval nás na výborný obed – fajnú „kapucínsku“ šošovicovú polievku s vlastnoručne upečeným čerstvým chlebíkom. Po ňom sme sa vybrali „do stredu“ Európy, keďže neďaleko tohto miesta sa nachádza geografický stred Európy a následne po zábavnej hre „aktivity“, smelo domov. Povzbudení zážitkami, snehom a utuženými priateľstvami, sme sa vracali v dobrej nálade do nášho milovaného Ružomberka.



Chat-ovačka na Podsucej – jarné prázdniny na Bodege Jarné prázdniny sme odštartovali dvojdným pobytom na chate na Podsucej. Partia chlapcov plných síl a túžiacich po dobrodružstve sa stretla v PRERODE, odkiaľ sme sa presunuli do oblasti Veľkej Fatry na chatu na Podsucej. Po našej úvodnej „komunité“ a obhliadke okolia, sme našli osvieženie v Liptovskej Osade na kúpalisku GOTHAL. Po návrate a dobrej večeri nás čakala „nočná hra“, počas ktorej nám starší chlapci pripravili stanovišťa, na ktorých sme museli splniť úlohy, aby sme sa mohli vrátiť späť, unavení, do chaty. Ráno po dobrej rozcvičke nás čakala prechádzka k Brankovskému vodopádu, ktorá nám odhalila skryté krásy Podsucej a po návrate späť nás čakal dobrý obed v Bodege, rýchle upratovanie chaty a šťastný návrat domov - plný zážitkov.

Náš dlhoročný PREROĎÁK – MICHAL slávil v apríli svoj vzácny životný okamih. Dosiahol plnoletosť, a tak sa rozhodol, že u nás zrealizuje oslavu, s ľuďmi ktorých má rád. Bolo pre nás veľkým poctením, že sme boli medzi hlavnými pozvanými. S Miškom sme tu v PRERODE prešli kus jeho životnej cesty, a tak ako vždy keď sme s NÍM, aj vo štvrtok na oslave bola riadna sranda – čistokrvná, úprimná a nefalšovaná. (bez umelých prísad a „hlavyohľúpovačov“)





DON BOSCO RK-UP 2016 sme opäť vyhrali – tento rok sme zorganizovali už 5. ročník futbalového turnaja Don Bosco RK-UP 2016. Jubilejný ročník sme odohrali v krásnom prostredí Čutkovskej doliny. Turnaj sme odštartovali v troch vekových kategóriách: mladší žiaci, starší žiaci a stredoškólači. Pred úvodným výkopom nás poctili svojou účasťou aj zástupcovia mesta Ružomberok, pán viceprimátor mesta Ružomberok Ing. Michal Slašťan, vedúca oddelenia sociálnych služieb a zdravotníctva pani Ing. Dagmar Majeríková a pán riaditeľ Diagnostického centra Ružomberok PaedDr. Emanuel Difko. V hlavnej kategórii o putovný pohár sa našim chlapcom podarilo obhájiť víťazstvo z minulého roka a teda pohár ostáva „doma“ v PRERODE. Mladšiu kategóriu vyhrali chlapci z Bystrickej a najstaršiu „kuchári“ zo Spojenej školy obchodu a služieb. Program spestrila tanečná skupina rómskych dievčat pod vedením Judy Malíškovej a hip-hopová „FF crash“ pod vedením Ley Zuzákovvej.

Vďaka projektu **“Akčné leto 2016 – spoznaj svoj Kraj s PRERODom”**, podporeného **Žilinským samosprávnym krajom** sumou 800,- EUR, v rámci podpory opatrení **sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately a mestom Ružomberok** sme sa počas leta vybrali spoznávať jednotlivé “kúty” nášho krásneho regiónu. Spolu s deťmi sme na skupinách v našom zariadení pracovali na výbere a plánovaní zaujímavých výletov, ktoré sme spoločne s 12 vybranými deťmi z jednotlivých “klubov” zrealizovali v termíne od 6. do 15. júla 2016. Deti sa takto mali možnosť naučiť niečo o kraji, v ktorom žijú, urobiť rozpočet výletu, naplánovať vlakové, prípadne autobusové spojenie a nájsť zaujímavú atrakciu v danej lokalite. Deti boli takto aktívne zapojené do participácie a nie sú len pasívnymi prijímateľmi toho, čo im mi dospelí pripravíme. Na výlety boli pozvaní aj samotní rodičia detí, a túto možnosť niektorí aj využili. Tu sú aspoň niektoré zaujímavé miesta, ktoré sme spoločne navštívili: Malinô Brdo, Oravskú priehradu a Zuberec, Turčianske Teplice, Žilinu a Strečno, Starú Bystricu. V závere leta 25.-26.8.2016 sme v rámci projektu zrealizovali ešte 2 výlety s našimi chlapcami z rómskej komunity – výlet do Hrabova, Liptovského Mikuláša a Bešeňovej.



Výchovno-rekreačný pobyt Tatranské Matliare

- Posledný júlový týždeň prišiel opäť čas na náš každoročný pobytový tábor. Tentokrát sme sa rozhodli navštíviť prekrásne prostredie, ktoré ponúkajú naše Tatry, a to konkrétne Tatranské Matliare. Náš tábor sa niesol v duchu – staň sa lepším – Tatranské dobrodružstvo. Pobytu sa zúčastnilo 17 klientov spolu s 3 zamestnancami centra a 1 dobrovoľníčkou. Spoločne sme zrealizovali turistiku na Zelené Pleso a v okolí Tatranskej Lomnice, navštívili Múzeum TANAPu.

K 31.8.2016, NCPDR

**Spracovali: PhDr. Jaroslav Rakučák DiS., PhD.
Mgr. Dušan Schnierer
Zamestnanci zariadenia PREROD**