

## Činnosť Nízkoprahového denného centra pre deti a rodinu (PREROD) v školskom roku 2014/2015



### Žiacka konferencia s témou Úcta k sebe – úcta k tebe

19. novembra sa uskutočnil vo Veľkej dvorane Kultúrneho domu Andreja Hlinku 7. ročník žiackej konferencie. Zvolená téma mala zacieliť žiakov a učiteľov na skutočnosť, že nevyhnutným predpokladom úcty vo vzťahoch k iným je sebaaprijatie a sebaúcta. Tvorivo sa témy zhostilo viac ako 130 žiakov a pedagógov z 8 základných a 4 stredných škôl okresu Ružomberok. Akciu prišlo podporiť ďalších 150 žiakov so svojimi učiteľmi. Konferenciu sme organizovali tak ako po minulé roky v spolupráci s Oddelením školstva a športu MÚ a Obchodnou akadémiou v Ružomberku.

### Pravidelná skupinová činnosť v zariadení a na školách

**5 skupín v PRERODE – 58 detí a mladých**

**2 skupiny + 1 trieda – špeciálna základná škola – 22 detí**

**1 skupina – ZŠ Bystrická cesta – 12 detí**

V skupinách bol zrealizovaný celoročný program formou skupinových stretnutí - 1 krát týždenne. Každý pracovný deň popoludní funguje skupina. Na jednotlivých stretnutiach majú deti a mladí možnosť prostredníctvom skupinových techník, rozhovorov, zážitkového učenia, nadobudnúť zručnosti v oblasti komunikácie, empatie, prosociálneho správania, zvládania záťažových situácií a prebrať aktuálne témy, ktorými sa zaoberajú (vzťahy s rodičmi, učiteľmi, kamarátmi, internet – sociálne siete, sex, problémy v škole, hudba, voľný čas, závislosti a ďalšie)



### pravidelné individuálne vedenia špecializovaného poradenstva - 13 klientov

**v teréne a na školách sme zrealizovali:**

- **Preveniu vzniku závislostí na základných a stredných školách**  
**7 tried, 145 oslovených žiakov**
- **Intervenciu v triednych kolektívoch s problémovými vzťahmi (ublížovanie, šikana)**  
**14 tried, 268 žiakov**
- **terénne výjazdy pracovníkov a dobrovoľníkov na ulicu Ž. Silbigera, Textilná – depistáž detí + nízkoprahový klub v telocvični v Malých Tatrách – 13 detí**
- **pravidelné pracovné stretnutia – UPSVaR – raz mesačne, na multidisciplinárne riešenie intervencie a postupov u konkrétnych klientov**
- **spolupráca s Komunitným centrom Bratskej jednoty baptistov RK – spolupôsobenie v rómskej komunite**
- **činnosť zabezpečujú 2 odborní pracovníci – sociálny pracovník, špeciálny pedagóg**



### Výchovno-rekreačný pobyt v Demänovskej doline

Posledný novembrový víkend 10 klientov centra s 2 pracovníkmi absolvovalo výchovno-rekreačný pobyt, sa niesol v duchu podobnom ako tohtoročná žiacka konferencia: “Úcta k sebe-úcta k tebe”. Posilniť našu sebaúctu nám pomohlo dobré jedlo, cvičenie a relax v hoteli. Naše vzájomné vzťahy sa budovali počas našich “komunit” vnútri aj von. Vďaka tomu, že sme mali na seba čas, sme sa mohli bližšie spoznať a posilniť vzájomnú úctu. Počas akčných aktivít v prekrásnej zasneženej nízkotatranskej prírode sme si mohli posilniť úctu k tomu čo nás presahuje a zároveň sme posilnili úctu k našej “chlapskej” divokej, dobrodružnej a “explozívnej” duši.

### Dobrovoľnícka študentská akcia na podporu PRERODu

V novembri sme privítali aktivitu študentov psychológie Filozofickej fakulty Katolíckej univerzity v Ružomberku, ktorí sa podujali výťažkom svojich Vianočných trhov podporiť naše zariadenie. Samotnému podujatiu predchádzali stretnutia študentov s deťmi – klientmi nášho zariadenia, na ktorých spoločne vyrábali vianočné darčkové a dekoratívne predmety. Výťažok zo zbierky 403 EUR študenti použili na zakúpenie florbalovej výstroje a kolektívnych spoločenských hier do nášho zariadenia.



### Predvianočné posedenie na kluboch

Rok 2014 sme zavŕšili spoločným posedením na 4 kluboch a poďakovaním dobrovoľníkom a spolupracovníkom zariadenia.



### Pravidelné futbalové tréningy klientov

Pravidelné futbalové tréningy ako doplnková činnosť pre našich klientov na zmysluplné využitie času sa rozšírili o ďalšiu skupinu. Aktuálne trénujú 2 skupiny v telocvični v Malých Tatrách – starší a mladší rómsky chlapci a 1 skupina v telocvični ZŠ Sládkovičova. Deťom sa venuje tréner „odchovaný“ z našich bývalých klientov. Chlapci trénujú na 2 tradičné akcie – turnaj na Spojenej škole – ŠŽŠ a náš turnaj Don Bosco RK-up.



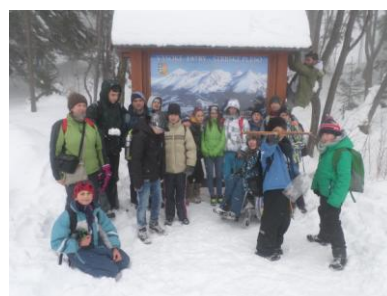


### Novoročný miniturnaj na Spojenej škole

Na Spojenej škole – špeciálnej ZŠ sme sa v januári zúčastnili už 2. ročníka turnaja zariadení pracujúcich s ohrozenými a sociálne znevýhodnenými deťmi (Diagnostické centrum, Spojená škola, Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu). Naše mužstvá obsadili 2. priečky v obidvoch kategóriách – mladšej, aj staršej.

### Prázdninový výstup na Hrebienok

Počas polročných prázdnin sme sa so skupinou 16 detí a niekoľkých rodičov klientov zariadenia vybrali na turistický výlet do Vysokých Tatier. Naším cieľom bol Hrebienok, kde v tom čase prebiehala výstava ľadových sôch, vytvorených umelcami z celého sveta. Cestou späť sme krátko navštívili aj Štrbské pleso.



### Šípkarský turnaj v CVČ Elán

Prvý deň jarných prázdnin sme v spolupráci s Centrom voľného času Elán zorganizovali „šípkarský turnaj“, ktorého sa zúčastnilo 9 klientov nášho zariadenia. Prežili sme zábavné súťažné dopoludnie a následne popoludnie pri spoločenských hrách. Mnohí z našich klientov, pri nevytvorení alternatívy k využitiu voľného času zmysluplným spôsobom, by prežili prázdniny pasívne, resp. na ulici, keďže nie všetci rodičia sú im schopní alebo ochotní vytvoriť takéto podmienky. Aj preto stále hľadáme a tvoríme priestor na aktivizáciu a spoločné využitie času s deťmi, kde si môžu tvoriť vzťahy a získavať zážitky.

### Výchovno-rekreačný pobyt na Lúčkach

V čase jarných prázdnin 2 pracovníci s 11 deťmi realizovali 2-dňový výchovno-rekreačný pobyt na Lúčkach. Deti mali možnosť pracovať na prekonávaní svojich strachov, učili sa zvládaniu záťažových situácií, lepšej komunikácii, spolupráci, samostatnosti pri príprave jedla a tiež empatii a pomoci hendikepovanému členovi pobytu. Ubytovaní sme boli v priestoroch rímskokatolíckej fary a stravu nám pomohli zabezpečiť 2 mamky klientov PRERODu. V rámci pobytu sme okrem komunit – skupinových sedení absolvovali aj krátku turistiku do okolia a večernú návštevu Aqua-vital parku.







### Odborný seminár v PRERODE

V spolupráci s Katedrou pedagogiky a psychológie Katolíckej Univerzity v Ružomberku a Inštitútom psychoterapie a socioterapie z Bratislavy, sa u nás v PRERODE, dňa 27.3.2015 uskutočnil odborný seminár Psychoterapia, socioterapia a dieťa. Zúčastnilo sa ho 39 odborníkov pracujúcich s deťmi a mládežou v oblasti poradenstva, vzdelávania, výchovy a sociálnej práce. Témy boli zamerané na príčiny agresivity detí a na konštruktívne zvládanie konfliktov v školskom prostredí.

### 4. ročník futbalového turnaja Don Bosco RK-up'15

- už štvrtý ročník nášho tradičného turnaja sme zorganizovali v piatok 29.5.2015 na umelej trávě pri ZŠ Bystrická. Turnaj bol rozdelený do dvoch kategórií, kde v mladšej si zmerali sily 3 tímy a v staršej zápolili 4 tímy. Tento ročník sa niesol v duchu tohtoročnej myšlienky turnaja "zážitkom upevníme priateľstvá" a jeho víťazmi sa stali naši chlapci z FC PREROD'S v staršej kategórii a družstvo FC SÁVIO zo špeciálnej základnej školy medzi mladšími.



### Pracovno-rekreačná chata na Podsucej

- po spoločnom zážitku úspešného turnaja, sme strávili 2 dni plné pracovného nasadenia, zážitkov, dobrého ubytovania a jedla na Podsucej. Táto aktivita bola zrealizovaná za pomoci a podpory podnikateľského donora, ktorý nám za drobnú pomoc v okolí chaty, poskytol nocľah a stravu. Aktivitu sa zúčastnilo 12 klientov zariadenia s 2 pracovníkmi zariadenia a dobrovoľníkom.

**PREROD LETOVAČKA 2015 – výlety** – naše leto sme začali tradične – spoločnými výletmi do zaujímavých zákutí nášho kraja. Počas dvoch týždňov (6.-17.7.2015) mohli 21 klientov spolu s 2 pracovníkmi a dobrovoľníkmi, lepšie spoznať okolie Ružomberka, malebné zákutia Kvačianskej doliny, kde sme spoznali staré remeslo výroby múky a chleba. Počas letných horúčav sme sa schladili na vodopáde na Lúčkach a v Rojkove. Na Vlkoľinci sme spoznali históriu SNP a na vlastné oči a ruky si vyskúšali strelbu zo zbraní a sériu sme zakončili turisticko-lanovkovým výletom na Chopok, kde sme naživo zažili záchranu paraglaidistu s poranenou nohou.



**PREROD LETOVAČKA 2015 – prerábačka** – v júli a auguste sme si tiež s našimi klientmi vynovili a okrášlili naše priestory. Najprv sme spoločne vymaľovali klubovňu, čoho sa zúčastnilo 12 klientov spolu s ďalšími kamarátmi z ulice. Následne sme si pod vedením dobrovoľníka, ktorý sa vrátil z dlhodobého pobytu v resocializačnom zariadení (študenta VŠ drevárskej), vyrobili spolu s klientmi paletové sedenie do klubovne. Toto nám neskôr donorsky očalúnil spolupracujúci majster – rodinný príslušník bývalého klienta.



**PREROD LETOVAČKA 2015 – tábor** - náš výchovno-rekreačný pobyt sme tento rok realizovali v dňoch 27.-31.7.2015 v krásnom prostredí Muránskej planiny. Pobyt bol zameraný na budovanie pozitívnych vzťahov – voči sebe (sebaprijatie), voči blízkym (zodpovednosť), voči druhým (priateľstvo) a voči svojej budúcnosti (motivácia a vízia), aj cez rozvoj vzájomnej komunikácie a spolupráce, tréning vytrvalosti a prekonávanie seba samého, dobrodružstvo a zážitky. Aktivity sa zúčastnilo 15 klientov zariadenia s 2 pracovníkmi a 2 dobrovoľníkmi.

**Romaletto 2015** – v závere leta (27. august) sme aj tento rok zrealizovali akciu v spolupráci s Komunitným centrom Bratskej jednoty baptistov Ružomberok. Podujatie sa uskutočnilo na ulici Ž. Silbigera, kde žije značná časť detí ohrozená sociálnym vylúčením a zúčastnili sa ho aj deti z Textilnej a Rybárpoľskej ulice. Deň sme začali spoločnými hrami s najmenšími, počas ktorých boli prítomní aj niektorí rodičia, pokračovali sme futbalovým turnajom pre starších chlapcov a zakončili spoločnou opekačkou. Podujatie bolo komunitné a slúžilo k prekonávaniu bariér a vyhľadávaniu (depistáži) detí, s ktorými budeme terénnou formou a v kluboch, následne počas šk.roka pracovať.



**Dňa 31.8.2015 v Ružomberku**

**Spracovali: PhDr. Jaroslav Rakučák, DiS., Mgr. Dušan Schnierer, pracovníci zariadenia PREROD**