

Činnosť Nízkoprahového denného centra pre deti a rodinu (PREROD) v školskom roku 2013/2014



Sťahovanie do priestorov haly T-18 na ulici Plavisko 47

Po 7 rokoch fungovania v priestoroch ZŠ Dončova sa centrum presťahovalo do väčších a svetlejších priestorov. V súčasnosti využíva kanceláriu, klubovú miestnosť a kuchynku na poschodí v hale T-18.

Pravidelná skupinová činnosť v zariadení a na školách

5 skupín v PRERODE – 64 detí a mladých

2 skupiny – špeciálna základná škola – 22 detí

V skupinách bol zrealizovaný celoročný program formou skupinových stretnutí - 1 krát týždenne. Každý pracovný deň popoludní funguje skupina. Na jednotlivých stretnutiach mali deti a mladí možnosť prostredníctvom skupinových techník, rozhovorov, zážitkového učenia, nadobudnúť zručnosti v oblasti komunikácie, empatie, prosociálneho správania, zvládania záťažových situácií a pod.



Individuálne vedenia špecializovaného poradenstva 9 klientov

v teréne a na školách sme zrealizovali

- Prevenciu vzniku závislostí na základných a stredných školách v Ružomberku
16 tried, 366 oslovených žiakov

- Intervenciu v triednych kolektívoch s problémovými vzťahmi (ubližovanie, šikana)
13 tried, 270 žiakov

- terénne výjazdy pracovníkov a dobrovoľníkov na ulicu Ž. Silbigera, Textilná – depistáž detí



2. ročník streetbalového turnaja

V septembri sme zrealizovali streetbalový turnaj zariadení a tímov z ulice, ktorého sa zúčastnilo 9 družstiev a vystúpili naši mladí raperi Jean Venom, Leyoph a No-back.

6. ročník žiackej konferencie

„Mám cenu aj bez cenovky“

V novembri sme v spolupráci s Oddelením školstva a športu MÚ zorganizovali 6.ročník žiackej konferencie s témou „Mám cenu aj bez cenovky“ so zapojením 6 základných a 4 stredných škôl z okresu Ružomberok.





Výchovno-rekreačný pobyt v Liptovskom Jáne

Na konci novembra sa 12 klientov centra s jedným pracovníkom a dobrovoľníkom zúčastnilo výchovno-rekreačného pobytu zameraného na lepšie sebaopoznanie a rozvoj pozitívneho sebahodnotenia, budovanie spolupatričnosti, priateľstva a tiež na tréning vytrvalosti v Jánskej doline.

Predvianočný miniturnaj na Spojenej škole

Na základe nášho podnetu sa na Spojenej škole – špeciálnej ZŠ započala tradícia predvianočného turnaja zariadení pracujúcich s ohrozenými a sociálne znevýhodnenými deťmi (Diagnostické centrum, Spojená škola, Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu). Naše mužstvo „Gipsy“ vybojovalo strieborný pohár.



Predvianočné posedenie

Rok 2013 sme zavŕšili spoločným posedením klientov zariadenia, dobrovoľníkov a spolupracovníkov.

Pravidelné futbalové tréningy klientov

Na základe aktívnej činnosti formou dobrovoľníckej služby, počas ktorej u nás aktívne pôsobili 2 dobrovoľníci, sa nám podarilo rozbehnúť pravidelnú športovú činnosť detí – futbalové tréningy pre 2 skupiny detí v telocvični ZŠ Sládkovičova, počas ktorých sa tímy pripravovali na náš tradičný turnaj Don Bosco RK-up.



Terénne výjazdy s postresocializačnou skupinou

Počas roka sme okrem pravidelného pondelkového stretávania sa, absolvovali 3 terénne výjazdy (Mních, Malinô Brdo, Ostré) s našou podpornou skupinou mladých, ktorí experimentovali s návykovými látkami a abstinujúcich, ktorí prešli ambulatnou alebo pobytovou liečbou.



Výchovno-rekreačný pobyt na Lúčkach

V čase jarných prázdnin 1 pracovník a 2 dobrovoľníci realizovali výchovno-rekreačný 2-dňový pobyt na Lúčkach. Deti mali možnosť pracovať na prekonávaní svojich strachov, učili sa zvládaniu záťažových situácií, lepšej komunikácii, spolupráci. Ubytovaní boli v priestoroch rímskokatolíckej fary.

Splav rieky Váh s 3 skupinami detí

Na základe iniciatívy študentky s. Majzelovej cez grantový program Komprax sme v júni uskutočnili s 3 skupinkami detí, splav rieky Váh od Hrboltovej k Ľubochni. Iniciatívu sme realizovali za pomoci spoločnosti Liptov Active.



4. ročník futbalového turnaja Don Bosco RK-up'14

Na konci mája sme v športovej hale T-18 zorganizovali náš už tradičný turnaj Don Bosco RK-up, na pozdvihnutie znevýhodnených detí a mládeže a zároveň vytvorenie priestoru pre tímy, ktoré sa nemajú možnosť realizovať na iných turnajoch. Tohto ročníka sa zúčastnilo 5 mužstiev, medzi ktorými nesmelo chýbať družstvo FC DGC - Diagnostického centra Ružomberok (obhajca minuloročného víťazstva), FC Prerods (Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu), FC Gipsy (Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu), FC Dotyk a nováčik turnaja FC Savio (Spojená škola - špeciálna ZŠ).

„Čekuj svoj kraj“

V duchu tohto hesla sa niesol prázdninový prímestský tábor, ktorý trval 2 týždne a počas ktorého sme sa podujali preskúmať krásy a zákutia nášho Liptova i blízkej Oravy. Navštívili sme spoločne s deťmi „Haliny“ na Maline Brde, Čutkovskú dolinu, Šútovský vodopád, Komjatnú, kúpele Lúčky, hrad Likavka, Oravský podzámok a počas nepriaznivého počasia telocvičňu a Aquarelax Dolný Kubín.



„Buduješ, či rúčaš?“ v Starej Ľubovni

Posledný júlový týždeň sme strávili spoločne na našom tradičnom letnom tábore, ktorý sa tentoraz niesol v duchu témy „buduješ, či rúčaš?“ Pobyt bol zameraný na budovanie pozitívnych vzťahov – voči sebe (sebaprijatie), voči blízkym (zodpovednosť), voči druhým (priateľstvo) a voči svojej budúcnosti (motivácia a vízia), aj cez rozvoj vzájomnej komunikácie a spolupráce, tréning

vytrvalosti a prekonávanie seba samého, dobrodružstvo a zážitky. Tábora sa zúčastnilo 17 detí, 2 pracovníci a 2 dobrovoľníci PRERODu.

Romaletto 2014

V spolupráci s Bratskou jednotou baptistov sme zorganizovali podujatie na Silbigerovej ulici, kde sme spolu s deťmi vyklčovali a vykosili priestor starého ihriska a následne uskutočnili športový deň so spoločným varením gulášu, ktorý varili rodičia detí z komunity a následným vystúpením rómskej východniarskej skupiny F6.



Spracovali PhDr. Jaroslav Rakučák, DiS., Mgr. Dušan Schnierer